

## UITKOMSTEN VRAGENLIJST 3 HEEFT CORONA JOUW LEVEN VERANDERD?

Onderzoek voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven.

### Wat staat er in deze folder?

In deze folder kan je de uitkomsten lezen van de derde vragenlijst. Bij de uitkomsten hebben we ook tips bedacht. Deze tips kunnen jou misschien ook helpen.

### Wie heeft de derde vragenlijst ingevuld?

We hebben in september aan verschillende mensen gevraagd hoe het met hun ging. Toen waren er weinig corona-regels en konden we meer dingen doen. De vragenlijst is door veel mensen ingevuld.

### Uitkomsten vragenlijst: Hoe voelden mensen zich in september 2021?



Veel mensen deden meer leuke dingen. En gaven sommige mensen eindelijk weer een knuffel.



Veel mensen voelden zich daarom blijer. En veel mensen waren minder eenzaam.



Radboudumc



Gelderland-Midden



Gelderland-Zuid



Gelderse Poort

## Uitkomsten vragenlijst:

**Mensen gingen meer doen overdag.**

**Maar het is nog niet hetzelfde als voor corona.**



Omdat er weinig regels waren, gingen meer mensen naar werk.

Ook spraken mensen vaker in groepen af, en gingen ze leuke dingen doen.

Ze gingen ook sporten of naar de hobbyclub.

Veel mensen vonden het spannend om weer af te spreken.

Ze vonden het niet duidelijk welke corona-regels er horen bij de verschillende dingen die ze doen.

En ze wisten niet of het helemaal veilig was.

Maar ze waren ook heel blij dat dit weer kon.

Helaas kon niet alles weer.

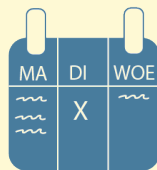
Sommige vrijwilligers mochten nog steeds niet werken.

En niet alle sport en hobbyclubs durfden weer te beginnen.

Sommige mensen vonden dit niet erg.

En andere mensen wilden wel weer iets gaan doen.

## Tips voor jou!



**Tip 1 : Wissel drukke dagen af met rustige dagen.**

Voor sommige mensen is het wennen om meer te doen.

Kijk wat voor jou goed voelt.

Probeer je afspraken op verschillende dagen te plannen.

Plan na een drukke dag, een dagje helemaal niets.

Dan heb je tijd om uit te rusten.



**Tip 2: Vraag of iemand met je mee kan denken over je daginvulling.**

Heb jij zin om meer te doen overdag?

Maar weet je niet wat je kunt doen?

Of heb je hulp nodig bij het regelen?

Vraag dan aan iemand die je kent of die jou wilt helpen.

In veel buurten zit ook een buurthuis of een wijkteam.

Zij weten goed wat er in jouw buurt te doen is.

Je kunt daar langsgaan en het aan hun vragen.

Je kunt ook samen met iemand gaan.

## Uitkomsten vragenlijst:

### Nieuwe dingen zoals de corona QR-code en zelftest zijn in het begin lastig.



Veel mensen hadden hulp nodig om de corona QR-code te krijgen.

Je moest veel gegevens invullen zoals je DigiD. Niet iedereen had deze gegevens.



De mensen die de vragenlijst hebben ingevuld zeggen dat ze de corona zelftest weinig gebruiken.

Ze gaan als ze ziek zijn, liever naar de GGD om te testen.

Ze zeggen dat ze de test dan meer vertrouwen.

### Tips voor jou!



#### Tip 1: Vraag om informatie bij de bibliotheek.

Heb je vragen over de QR-code of de zelftest?

Of wil je een papieren QR-code aanvragen?

Kijk dan of er bij de bibliotheek in jouw buurt een Informatiepunt Digitale Overheid is.

Zij kunnen jou helpen.

Loop een keertje langs bij jouw bibliotheek of kijk voor meer informatie op:

[www.informatiepuntdigitaleoverheid.nl](http://www.informatiepuntdigitaleoverheid.nl).



#### Tip 2: Bekijk een filmpje over de zelftest.

Soms is het bij de GGD heel druk.

Dan is het goed om alvast een zelftest te doen.

Dit filmpje geeft goede uitleg over de zelftest: [bit.ly/3svw0Rs](https://bit.ly/3svw0Rs).

Dan weet je precies hoe het moet.

En anders kun je iemand vragen om je te helpen.



#### Tip 3: Open je QR-code thuis via je Wifi.

Sommige mensen hebben alleen via Wifi internet op hun telefoon.

Daardoor werkt de QR-code soms niet als je niet thuis bent.

Open daarom je QR-code als je nog thuis bent.

Daarna kun je de QR-code overal gebruiken.

### Zoek de woorden!

Zoek de woorden die naast de puzzel staan.

Streep het woord in de puzzel door als je hem hebt gevonden.

De letters die overblijven, vormen een nieuw woord.

B	B	U	I	T	E	N	H
B	E	K	O	U	D	A	O
L	L	O	P	E	N	N	B
I	K	T	F	I	L	M	B
J	M	U	Z	I	E	K	Y

Blij  
Buiten  
Lopen  
Muziek  
Kou  
Hobby  
Film