

Een Klinisch Signaleringsplan

Informatie voor patiënten, familie en naasten



Klinisch Signaleringsplan

Een signaleringsplan

Een signaleringsplan is een plan dat beschrijft hoe het er bij jou uit ziet als het goed of minder goed met jou gaat. Dat noemen wij signalen en symptomen. Een signaleringsplan beschrijft ook interventies. Interventies zijn de dingen die er gedaan kunnen worden als het goed of minder goed met jou gaat.

Een klinisch signaleringsplan

Een klinisch signaleringsplan is een signaleringsplan voor patiënten die opgenomen zijn op een (HIC) afdeling. Het zorgt ervoor dat wij jou op de afdeling beter kunnen helpen als het goed of minder goed met jou gaat.

Hoe werkt het?

Een klinisch signaleringsplan is een plan op papier waarin 3 fases beschreven staan. Het geeft een goed overzicht van hoe het met jou kan gaan. Met dit plan kan jij zelf ook herkennen als het minder goed met jou gaat en wat jij dan zelf kan doen. Ook voor de begeleiders en mensen om jou heen kan het handig zijn. Zij leren jou wat beter kennen en kunnen zien wat jou goed kan helpen.

De 3 fases

Een klinisch signaleringsplan heeft 3 fases: groen, oranje en rood.



Groene fase: in de groene fase gaat het goed met jou. Jij kunt de meeste dingen zelf doen en anderen helpen jou als het nodig is.



Oranje fase: in de oranje fase gaat het minder goed met jou. Anderen zullen jou meer gaan helpen.



Rode fase: in de rode fase gaat het niet goed met jou. Anderen zullen jou veel gaan helpen. Zij vertellen jou wat jij kan of moet doen om het weer beter te laten gaan.

Hoe maak je een klinisch signaleringsplan?

Een klinisch signaleringsplan maak je samen met de begeleiding van de afdeling. Wij gebruiken ook graag informatie van mensen die jou goed kennen. Dat zijn bijvoorbeeld familieleden, een partner of vrienden. Maar ook een eigen begeleider, wettelijk vertegenwoordiger of mentor. Zij kunnen helpen om mee te denken over het plan en hebben misschien goede tips over hoe wij jou hier zo goed mogelijk kunnen helpen. Om het klinisch signaleringsplan te maken kunnen wij kaarten gebruiken met verschillende onderwerpen. Op elke kaart staan vragen, plaatjes en voorbeelden die helpen om te beschrijven hoe het met jou gaat. Samen bespreken wij de kaarten en zetten de informatie in jouw eigen klinisch signaleringsplan. Jij hebt dan een eigen klinisch signaleringsplan dat de begeleiding en jou kan helpen tijdens de opname.

