

Ontmoeting met de donor

Dit vertellen donorkinderen over de ontmoeting met de donor:

Spannend maar leuk

//Ik vond het best eng, maar de uitkomst kon niet beter. Hij voldeed aan hoe ik hoopte dat hij zou zijn: een normale man die mensen had willen helpen.

//Mijn vragen had ik opgeschreven om niks te vergeten. Hij heeft overal antwoord op gegeven, ook als het heel persoonlijk werd.

//Ik voelde direct: dit is een heel vriendelijke man. Die gaat geen rare vragen stellen of rare opmerkingen maken.

Meteen een klik

//We hadden direct een enorme klik. Dat was echt supertof! Heel veel waarvan ik dacht dat ik het van mezelf had, heb ik genetisch dus van hem.

//Het ging heel erg vanzelf allemaal, alsof ik hem al heel lang kende. Heel apart.

//Hoe hij me aankeek en hoe hij zichzelf was. Ik voelde me meteen op mijn gemak bij hem.

Herkenning

//Alles klopte gewoon. Elke eigenschap van mezelf die ik niet kon plaatsen, viel op zijn plek en het was supergezellig.

//Als je iemand ziet bewegen en daarin jezelf herkent, dat is maf. Echt. En hij is ook zo'n lange dunne.

Heel anders dan verwacht

//Hij heeft een levenshouding waarin ik mezelf niet herken, omdat ik gewoon heel anders ben.

//Hij heeft heel veel verteld, maar ik vond het raar dat hij niks terugvroeg, bijvoorbeeld wat ik gestudeerd had of wat voor werk ik deed.

//Hij begon zelf over zijn genetische afwijking. Toen ik me daar later in ging verdiepen dacht ik: oké, dit is wel heel heftig.

//Tijdens ons gesprek kwam er van alles op tafel dat voor mij erg verrassend was en onverwacht. O nee! Blijkbaar had ik een heel andere voorstelling van hem.

Meer informatie?

Contact met andere donorkinderen en informatie: Stichting Donorkind, www.donorkind.nl

Opvragen van donorgegevens bij SDKB: www.donorgegevens.nl

Begeleiding bij contact, adviezen van hulpverleners van Fiom en ervaringen van donorkinderen: www.fiom.nl/afstammingsvragen/donorconceptie/donorkinderen

Binnenkort wordt het Landelijk Informatiepunt Donorconceptie (LIDOC) gelanceerd, waar alle informatie over donorconceptie te vinden zal zijn.

Donorkind

...en benieuwd naar je afkomst?



Is je moeder na 1 juni 2004 zwanger geworden met behulp van een donor? Dan kun je meer over hem te weten komen. Als je wilt, kun je ook een ontmoeting met hem aanvragen. In deze folder lees je hoe dat gaat en geven donorkinderen tips op basis van hun eigen ervaringen met het ontmoeten van de donor.

Donorinformatie opvragen

Heb je behoefte aan informatie over de donor, dan kun je die opvragen bij de Stichting Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting (SDKB), via www.donorgegevens.nl.

De gegevens van de donoren die gedoneerd hebben na 1 juni 2004 moeten bij deze stichting bekend zijn, want sinds die datum is anoniem doneren niet meer toegestaan. Je moeder moet wel zijn behandeld in een Nederlandse kliniek.



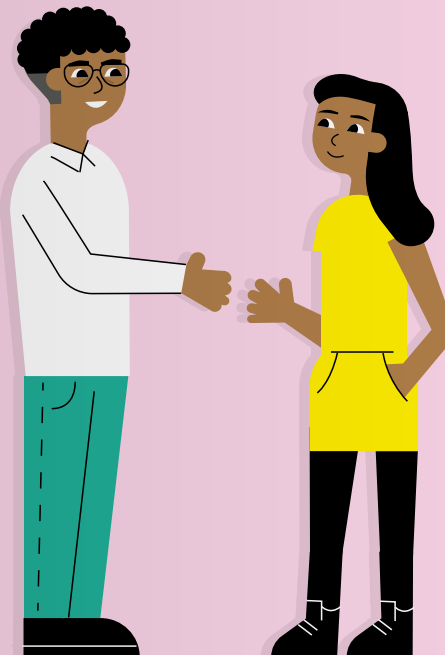
Je hebt de volgende opties:

- 1** Je vraagt (voorlopig) geen gegevens op.
- 2** Als je twaalf jaar bent of ouder, kun je zelf een 'donorpaspoort' opvragen, met daarin door de donor zelf opgeschreven informatie over bijvoorbeeld zijn uiterlijk en persoonlijkheid, wat voor werk hij doet en zijn motivatie om te doneren. Ben je jonger dan twaalf, dan kan je moeder/vader het paspoort opvragen.
- 3** Ben je zestien jaar of ouder, dan kun je de naam, geboortedatum en woonplaats van de donor opvragen. Deze gegevens worden naar Fiom gestuurd, een organisatie die contact tussen donorkinderen en donoren begeleidt. Fiom geeft de gegevens aan jou door.



Contact zoeken met de donor

Misschien zijn de gegevens die je over de donor hebt gekregen alles wat je wilde weten. Maar het kan ook zijn dat je meer wilt weten en daarom met hem in contact wilt komen. Dit kun je een Fiom-medewerker laten weten. De medewerker gaat dan aan de donor vragen of hij dat goed vindt en bekijkt met jullie de mogelijkheden. Jullie kunnen mailen, appen, bellen en/of elkaar ontmoeten. Lijkt het je prettig als de Fiom-medewerker je hierbij helpt, dan kan dat. Veel donorkinderen ervaren deze begeleiding als ondersteunend. Je kunt ook zelf iemand meenemen. Niets moet, de keus is aan jou.



Als je met de donor wilt afspreken, denk dan goed na over wat je van een ontmoeting verwacht. Ben je vooral nieuwsgierig? Wil je zien of je iets van je uiterlijk of karakter in hem herkent? Hoop je dat de donor een rol gaat spelen in je leven? Wil je dat hij ook vragen aan jou stelt? Bedenk dat de donor heel anders kan zijn dan jij je hem had voorgesteld en dat een ontmoeting anders kan lopen dan je had gehoopt.

Tips van donorkinderen

Wat je **vóór de ontmoeting** aan voorbereiding zou kunnen doen:

- ▶ Met je ouder(s)/partner, zus, broer of vrienden praten over wat er allemaal in je omgaat.
- ▶ Lezen over de ervaringen van andere donorkinderen die de donor hebben ontmoet.
- ▶ Contact zoeken met een ander donorkind en je gevoelens en verwachtingen delen.
- ▶ Iemand die je vertrouwt mee-vragen naar de ontmoeting, bijvoorbeeld (een van) je ouders, je partner of een goede vriendin.
- ▶ Verwachtingen proberen laag te houden, om teleurstelling te voorkomen.
- ▶ Opschrijven welke vragen je hebt en wat je over jezelf zou willen vertellen.
- ▶ Met de donor afspreken op een rustige, neutrale plek; liever niet thuis.
- ▶ Contact opnemen met Fiom of een andere deskundige als je behoefte hebt aan begeleiding.

Wat je **tijdens de ontmoeting** zou kunnen doen:

- ▶ Aan het begin van de ontmoeting zeggen hoe je je voelt, bijvoorbeeld dat je het spannend vindt.
- ▶ Je lijstje met vragen erbij pakken en zeggen dat je het fijn vindt dat hij ook vragen stelt.
- ▶ Jeugdfoto's van jezelf laten zien.
- ▶ De tijd nemen om elkaar te leren kennen.
- ▶ Een foto van jullie samen maken (maar overleg wel even met de donor voordat je deze op social media deelt).

