

Onderzoek naar erge klachten na inspanning door post-COVID

Sommige mensen houden maanden na corona (COVID-19) nog veel klachten. Dit heet post-COVID. Soms worden patiënten nog zieker na lichamelijke, cognitieve of emotionele inspanning. De inspanning hoeft soms maar minimaal te zijn om een verergering van klachten te veroorzaken. Dit heet post-exertionele malaise (PEM).

Waarom krijgen mensen ernstige post-COVID en PEM? Dat weten we nog niet precies. Onderzoekers denken dat het misschien komt door een probleem met het afweersysteem. Of door een probleem met de energiehuishouding in het lichaam. Maar om dat zeker te weten, moeten ze mensen met ernstige post-COVID onderzoeken.

En dat is lastig. Want deze mensen zijn vaak te ziek. Ze kunnen niet naar het onderzoek komen. Daarom gaan de onderzoekers naar de mensen thuis met een rijdend laboratorium. Zo kunnen ze toch het belangrijke onderzoek doen.

Doel

1. Ze willen kijken naar de verschillen tussen:
 - Mensen met ernstige post-COVID.
 - Mensen met minder erge post-COVID.

De onderzoekers hopen zo te ontdekken waarom sommige mensen veel zieker worden dan anderen. Met die kennis kunnen ze ernstige post-COVID misschien beter begrijpen en zelfs behandelen.

2. Soms worden mensen met ernstige post-COVID ineens een stuk zieker na een kleine inspanning. De onderzoekers willen graag snappen wat dan precies gebeurt in het lichaam. Want ook dat geeft weer nieuwe informatie over de ziekte.

Aanpak/werkwijze

De onderzoekers hebben dit plan:

1. Ze gaan met het rijdende laboratorium bij 200 mensen thuis langs. Dit zijn 40 kinderen en 160 volwassenen. Ze hebben allemaal ernstige post-COVID.
2. De deelnemers krijgen speciale meetapparaten (sensoren) die de hele tijd het hartritme en stress bijhouden en of het erger wordt. Zo kunnen de onderzoekers ook zien wanneer iemand PEM krijgt.
3. Als iemand ineens veel zieker wordt (dus PEM krijgt), komt het onderzoeksteam nog 2 keer langs. Dan kijken ze goed wat er verandert in het lichaam tijdens PEM.
4. Bij elk bezoek nemen de onderzoekers ook wat bloed af. Ook vullen de deelnemers een korte vragenlijst in. Met het bloed kijken de onderzoekers heel precies naar de afweer en de energie in het lichaam.

De onderzoekers werken samen met [Post-COVID Netwerk Nederland](#) (PCNN). Via het onderzoeksportaal van PCNN worden de deelnemers voor dit onderzoek benaderd.

Samenwerkingspartners

Experts werken samen om dit symptoom bij ernstig zieke mensen te onderzoeken.

- De afdeling Longziekten van UMC Utrecht organiseert het rijdende laboratorium.
- Andere afdelingen van UMC Utrecht meten de afweer en de energie in het lichaam.
- De Vrije Universiteit Amsterdam (VU) kijkt wat er in het lichaam gebeurt tijdens PEM.
- Psychologen van de Universiteit van Amsterdam/PCNN werken ook mee in het project.

(Verwachte) resultaten

De onderzoekers verwachten begin 2027 de eerste grote resultaten. Maar zodra de helft van de deelnemers aan het onderzoek is onderzocht, kijken ze al of ze iets nieuws hebben ontdekt. Als ze veranderingen vinden in het afweersysteem of de energiehuishouding, kan dat veel opleveren:

1. Ze kunnen de ziekte dan volgen met biomarkers. Dat zijn stoffen in het lichaam die kunnen aantonen of iemand post-COVID heeft.
2. Als sommige biomarkers anders zijn bij ernstige post-COVID, kunnen artsen medicijnen daar op aanpassen.
3. Als blijkt uit het onderzoek dat PEM door heel iets anders komt, dan helpt kennis van de biomarkers om andere behandelingen te vinden. Zo kunnen artsen per patiënt de beste behandeling kiezen.

Vervolg

Als dit onderzoek goed gaat, kan het in de toekomst veel verbeteren voor mensen met ernstige post-COVID. Artsen kunnen de ziekte dan misschien zelfs bij mensen thuis vaststellen en behandelen. Of dit kan via de huisarts.