

Zoektocht naar verschillende types post-COVID

Na corona (COVID-19) houden sommige mensen nog lang klachten. Dit heet post-COVID. Post-COVID zorgt voor veel problemen. Onderzoekers willen post-COVID daarom beter begrijpen. In dit project kijken onderzoekers naar de verschillende types post-COVID. Mensen met post-COVID kun je in groepen verdelen op basis van hun klachten of welke processen in het lichaam niet goed werken. Die groepen noemen we ook wel subtypes van post-COVID.

Doel

De onderzoekers willen van elk subtype van post-COVID weten:

- Hoe ze elk subtype kunnen herkennen.
- Welke klachten iemand precies heeft.
- Welke veranderingen er in het lichaam zijn.

Als ze dit weten, kunnen artsen betere behandelingen bedenken. En kunnen ze de gevolgen van post-COVID op patiënten en de samenleving verminderen.

Aanpak/werkwijze

De onderzoekers gebruiken gegevens van een grote groep mensen uit het eerdere Lifelines onderzoek. Die mensen vulden vragenlijsten in over hun gezondheid. Zowel voor, tijdens als na de coronatijd. Ook is hun bloed onderzocht.

De onderzoekers bekijken de gegevens in Lifelines op 2 manieren:

- Ze kijken naar de klachten: welke klachten horen bij welke subtype van post-COVID?
- Ze kijken naar het bloed: zitten daar stoffen in die veel voorkomen bij een subtype van post-COVID? De stoffen in het bloed heten biomarkers. Biomarkers kunnen misschien aantonen waardoor je post-COVID krijgt.

Door deze 2 manieren te combineren, brengen de onderzoekers de subtypes van post-COVID in beeld.

Samenwerkingspartners

Het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) doet het onderzoek. Daar werken onderzoekers die veel weten over:

- Het afweersysteem (immunologie).
- Hoe je verbanden kunt ontdekken in grote hoeveelheden gegevens (epidemiologie).
- Ziektes en infecties (interne geneeskunde).
- Biomarkers (moleculaire biologie).

Ze werken samen met andere onderzoekers. In Nederland met Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN). En in het buitenland met de groep onderzoekers van het Europese project ID-DarkMatter-NCD. Door deze samenwerkingen kunnen ze veel kennis en gegevens delen. Dat is belangrijk voor een goed resultaat.

(Verwachte) resultaten

In 2026 verwachten de onderzoekers de eerste resultaten. Ze hopen artsen dan te kunnen helpen om post-COVID:

- Beter te herkennen.
- Gerichter te behandelen.

Zo kan iedere patiënt in de toekomst de behandeling krijgen die bij de patiënt past. Door het onderzoek leren we ook meer over andere ziektes die mensen kunnen krijgen na een infectie (postinfectieuze ziekten).