

Meer over het afweersysteem ontdekken om post-COVID te bepalen en behandelen

Er zijn mensen die lang klachten houden na corona (COVID-19). Dit heet post-COVID. Onderzoekers weten nog niet precies waardoor de ziekte komt. Daardoor is het moeilijk te zeggen hoe de ziekte zich ontwikkelt en is er nog geen goede behandeling mogelijk. Onderzoekers gaan daarom goed naar het afweersysteem kijken. En naar alle andere zaken in het lichaam die misschien met de ziekte te maken hebben. Ze willen precies weten welk onderdeel wat doet. En hoe alles met elkaar samenwerkt.

Doel

De onderzoekers denken dat 2 dingen misschien meewerken bij het ontstaan van post-COVID:

- Het afweersysteem werkt niet goed.
- Het lichaam reageert niet goed op het virus.

De onderzoekers hopen stoffen in het bloed te vinden die laten zien dat iemand post-COVID heeft. Dit noemen ze biomarkers. Ze willen een 'moleculair immuunprofiel' maken. Dit kun je vergelijken met een foto waar veel details op staan van het afweersysteem. Die foto laat zien welke soorten afweercellen en moleculen op dat moment actief zijn in het lichaam.

Hiermee hopen de onderzoekers beter te kunnen vaststellen of iemand post-COVID heeft. Ook willen ze kunnen voorspellen hoe de ziekte zich ontwikkelt. Met deze kennis hopen ze in de toekomst voor iedere patiënt de beste behandeling te kunnen kiezen.

Aanpak/werkwijze

1. De onderzoekers volgen 80 post-COVID patiënten 2 jaar lang. Ze prikken een paar keer bloed en kijken hoe het met de klachten gaat.
2. Deze gegevens vergelijken ze met gegevens van mensen die helemaal zijn hersteld van COVID-19.
3. De onderzoekers zoeken naar stoffen in het bloed die horen bij post-COVID (moleculair immuunprofiel). Ook zoeken ze naar processen in het lichaam die bepalen of iemand ziek blijft of beter wordt.

Samenwerkingspartners

Artsen en onderzoekers van verschillende ziekenhuizen en universiteiten werken mee aan dit onderzoek:

- Erasmus MC
- UMC Utrecht
- Amsterdam UMC
- Universiteit Maastricht

Ze werken samen met Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN). Er zijn ook mensen betrokken die zelf post-COVID hebben. Zij adviseren de onderzoekers wat zij als patiënten belangrijk vinden. De onderzoekers vergelijken de resultaten met onderzoek dat tegelijk bij kinderen met

post-COVID loopt. En ook met onderzoek bij patiënten met andere ziektes die na een infectie optreden, ook wel post-acute infectieus syndroom (PAIS) genoemd.

(Verwachte) resultaten

De onderzoekers verwachten de resultaten in 2026/2027. Ze denken dat de gevonden patronen in het afweersysteem kunnen helpen om biomarkers te vinden. En misschien ook waardoor mensen langdurige klachten na post-COVID houden. Met die biomarkers kunnen ze:

- Patiënten indelen in groepen naar de oorzaak van hun klachten.
- Voorspellen hoe de ziekte zich ontwikkelt.
- De behandeling aanpassen aan de speciale klachten van de patiënt.

Door beter te begrijpen hoe post-COVID ontstaat, hopen ze ook nieuwe behandelingen te vinden. Ook kan het artsen helpen om patiënten beter te begeleiden en te behandelen.

Vervolg

Na dit onderzoek kunnen er misschien nieuwe behandelingen worden onderzocht. Ook willen de onderzoekers kijken of post-COVID lijkt op andere ziektes die ontstaan na een infectie, ook wel post-acute infectieus syndroom (PAIS) genoemd.