

Post-COVID klachten verminderen door auto-antistoffen uit het bloed te halen

Sommige mensen houden lang klachten na corona (COVID-19). Dit heet post-COVID. Uit nieuw onderzoek blijkt dat het afweersysteem misschien te maken heeft met post-COVID. Het afweersysteem maakt dan stoffen die het eigen lichaam aanvallen. Die stoffen heten auto-antistoffen. Als we die auto-antistoffen kunnen vinden in het bloed, helpt dat om post-COVID bij mensen vast te stellen. Misschien lukt het die stoffen uit het bloed te halen van patiënten. En worden hun klachten daardoor minder.

Doel

De onderzoekers willen deze vraag beantwoorden:

Voelen patiënten met post-COVID zich beter als we de auto-antistoffen uit hun bloed halen?

Aanpak/werkwijze

De onderzoekers vergelijken 2 groepen:

- 1 groep krijgt de behandeling waarbij auto-antistoffen uit het bloed worden gehaald (immuno-adsorptie).
- 1 groep krijgt een nep-behandeling (placebo).

Ze behandelen mensen tussen de 18 en 65 jaar met post-COVID. Post-COVID artsen stellen eerst vast of iemand echt post-COVID heeft. Hiervoor gebruiken ze regels van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

Mensen kunnen meedoen als ze:

- Voordat ze COVID-19 kregen helemaal gezond waren.
- Post-COVID auto-antistoffen hebben.
- Extra klachten krijgen na inspanning (dit heet post-exertionele malaise, PEM).

Mensen kunnen niet meedoen als ze:

- Hart- en vaatziekten hebben (gehad).
- Een andere ziekte hebben waarbij het afweersysteem in de war is.
- Bloedverdunners gebruiken.
- Zwanger zijn of borstvoeding geven.

Samenwerkingspartners

Het onderzoek gebeurt in het Amsterdam UMC. Verschillende Nederlandse en buitenlandse experts werken samen. Dit zijn artsen en onderzoekers die veel weten over:

- Infectieziekten
- Het afweersysteem
- Antistoffen
- Beweging en inspanning

Ze werken ook samen met Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN). Zij helpen met:

- Het vinden van post-COVID patiënten die de onderzoekers vertellen wat zij belangrijk vinden.
- Het bewaren van geprikt bloed.
- Het verder ontwikkelen van een test om post-COVID vast te stellen.

(Verwachte) resultaten

De onderzoekers hopen 2 dingen te ontdekken:

1. Of het weghalen van auto-antistoffen uit het bloed helpt tegen post-COVID.
2. Of ze een speciale groep post-COVID patiënten kunnen herkennen aan antistoffen in hun bloed.

Met deze kennis kunnen ze misschien nieuwe behandelingen bedenken. Ook kunnen ze misschien een test maken als hulpmiddel om te laten zien of iemand post-COVID heeft.