

Helpen bestaande medicijnen tegen post-COVID?

Sommige mensen houden lang klachten na corona (COVID-19). Dit heet post-COVID. Er zijn nog geen medicijnen tegen post-COVID. Onderzoekers kijken nu of medicijnen voor andere ziektes ook helpen tegen post-COVID. Dit doen ze in het [RECLAIM-onderzoek](#).

Er is al een onderzoeksplan om in 2025 te beginnen met het testen van de medicijnen metformine en colchicine. Binnen dit project komen daar minocycline en een nepgeneesmiddel (placebo) op een later moment nog bij. Minocycline vermindert ontstekingen, ook in de hersenen en het ruggenmerg.

Doel

De onderzoekers willen weten of minocycline werkt en veilig is voor mensen met post-COVID. Mensen krijgen 12 weken lang elke dag 1 pil van 100 mg minocycline. Ze vergelijken dit met mensen die een nepgeneesmiddel krijgen. Dit nepgeneesmiddel ziet er precies hetzelfde uit als minocycline, maar er zit geen werkende stof in. Zo weten ze of resultaten niet toevallig zijn. Ze onderzoeken ook of het medicijn bij sommige groepen post-COVID patiënten beter werkt dan bij andere groepen.

Aanpak/werkwijze

Er kunnen 500 post-COVID patiënten deelnemen aan dit onderzoek. Iedereen die kan deelnemen heeft evenveel kans om minocycline of het nepgeneesmiddel te krijgen. Een computermodel maakt een gelijke verdeling wie wat krijgt. Deelnemers mogen hun gebruikelijke zorg en/of medicatie voor post-COVID of andere ziektes voortzetten. Dit kan alleen als het veilig samen gaat met de medicijnen uit het onderzoek.

Het onderzoek gebeurt helemaal thuis. Zo kunnen mensen uit heel Nederland meedoen. Deelnemers praten minstens 4 keer via videobellen met de artsen en verpleegkundigen van het onderzoek. De medicijnen krijgen ze thuis. Deelnemers vullen elke 2 weken online vragenlijsten in via internet. De behandeling start zodra de medicijnen thuis zijn en duurt 12 weken.

Samenwerkingspartners

Teams van UMC Utrecht doen dit onderzoek. Dat zijn het Julius Centrum, de apotheek en Ecraid. Ecraid is een organisatie die onderzoek doet naar ziektes door virussen of bacteriën. Het RECLAIM-onderzoek is onderdeel van [Post-COVID Netwerk Nederland](#) (PCNN).

(Verwachte) resultaten

De onderzoekers verwachten te leren of minocycline (en ook metformine en colchicine) het leven van mensen met post-COVID beter maakt. Ook willen ze weten of deze medicijnen veilig zijn voor mensen met post-COVID. Ze delen de resultaten met groepen die afspraken maken over behandelingen. Zo komen werkende medicijnen sneller beschikbaar.

Ook kunnen ze het gebruik van onveilige of niet-werkende medicijnen tegenhouden. Ze delen de resultaten ook met onderzoekers in andere landen. Zo kunnen we over de hele wereld zo goed mogelijk onderzoeken welke medicijnen kunnen helpen tegen post-COVID.