

Kan een bekend medicijn de klachten bij post-COVID verminderen?

Sommige mensen houden lang klachten na corona (COVID-19). Dat heet post-COVID. Onderzoekers hebben iets bijzonders ontdekt in het bloed en de hersenen van deze patiënten. Ze zagen daarin dat het eiwit IDO2 veel harder werkt dan normaal. IDO2 breekt het stofje tryptofaan af. Daardoor ontstaan weer andere stofjes die kynurenines heten.

Doel

De onderzoekers denken dat die stofjes de cellen in het lichaam in de war brengen. Daardoor werken die cellen niet goed. Zo kunnen klachten nog lang blijven bestaan na corona. Zoals moeite bij het denken, erge moeheid, ontstekingen en post-exertionele malaise (PEM). Bij PEM worden patiënten nog zieker na lichamelijke, cognitieve en/of emotionele inspanning. De inspanning hoeft soms maar minimaal te zijn om een verergering van klachten te veroorzaken.

Er is nog geen speciaal medicijn dat het eiwit IDO2 minder hard laat werken. Wel is er een bekend en veilig medicijn dat dit kan als je er veel van neemt. De onderzoekers gaan onderzoeken of dit medicijn mensen met post-COVID kan helpen.

Aanpak/werkwijze

De onderzoekers gaan het medicijn testen bij 37 mensen met post-COVID.

1. Elke deelnemer krijgt een hoeveelheid van het medicijn. Er zijn 5 verschillende hoeveelheden. Sommige mensen krijgen een nepmedicijn (placebo).
2. De behandeling duurt 2 maanden. Elke 2 weken prikken de onderzoekers bloed. Ze kijken dan of het IDO2 minder hard werkt en of het medicijn veilig is voor de deelnemer.
3. Na de behandeling volgen de onderzoekers de mensen nog 1 maand. Ze kijken dan of het medicijn veilig blijft en hoe lang het blijft werken.
4. Ze onderzoeken ook wat het medicijn doet met de hersenen en de klachten. Ze verwachten dat het even duurt voordat de klachten minder worden, ook als het IDO2 al minder hard werkt.

Samenwerkingspartners

Vanuit Amsterdam UMC wordt er door veel mensen vanuit verschillende expertises samen gewerkt aan dit onderzoek. Prof. Dr. M. van Vugt en Dr. B. Appelman helpen mensen te vinden voor het onderzoek. Zij letten ook op de klachten en of het medicijn veilig is. Daarnaast helpt een bedrijf dat de medicijnen maakt mee aan het onderzoek. Post-COVID patiënten worden ook betrokken om mee te denken over het onderzoek. Verschillende onderzoekers die meewerken aan dit onderzoek zijn ook betrokken bij het Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN).

(Verwachte) resultaten

De onderzoekers denken dat de 2 hoogste hoeveelheden van het medicijn het IDO2 genoeg zullen remmen. Dit zal lang werken en is waarschijnlijk veilig. Hoe meer medicijn iemand krijgt, hoe sneller het IDO2 geremd zal worden.

De onderzoekers denken dat de klachten niet allemaal tegelijk minder worden. Waarschijnlijk worden vermoeidheid en pijn na inspanning eerder minder dan bijvoorbeeld de problemen met denken. Er wordt bekeken hoeveel medicijn in het lichaam wordt opgenomen en bij welke hoeveelheid het medicijn werkt. Dit is nodig om toestemming te krijgen voor een groter onderzoek.

Vervolg

Als de resultaten goed zijn, willen de onderzoekers meteen een groter onderzoek starten. Dan gaan ze ook kijken of het medicijn werkt bij verschillende groepen mensen met post-COVID, ook bij kinderen. Ze overleggen hierover met de Europese medicijnautoriteit (EMA). Als het medicijn goed werkt, willen ze ook onderzoeken of het kan helpen bij andere ziektes die na een infectie optreden, ook wel post-acute infectieus syndroom (PAIS) genoemd.

Het medicijn is veilig, maar mensen hebben nog nooit zoveel van dit medicijn gekregen. Daarom letten de onderzoekers extra goed op of het veilig blijft. Als het medicijn goed werkt en veilig blijft, mogen mensen die eerst minder medicijn kregen later alsnog meer krijgen.