

Wat helpt tegen te hoge hartslag en moeheid na inspanning bij post-COVID?

Sommige mensen met post-COVID worden ziek door verandering van houding (bijvoorbeeld van liggen naar staan of zitten) of lang zitten of staan. Dit komt door posturaal orthostatisch tachycardie syndroom (POTS). Bij POTS gaat je hart abnormaal snel kloppen als je van houding verandert. Je kunt hierdoor niet goed functioneren en verliest energie. Daarbij duurt het lang voordat je beter wordt na inspanning. Onderzoekers willen weten hoe ze het leven van deze mensen kunnen verbeteren.

Er zijn medicijnen die zorgen dat het hart minder snel klopt. Maar we weten nog niet welk medicijn het beste werkt bij post-COVID patiënten.

Doel

De onderzoekers willen weten wat het beste helpt bij POTS na COVID-19. Ze kijken naar 2 dingen:

1. Aanpassingen in het dagelijks leven, zoals: extra zout eten, veel water drinken, oefeningen doen en steunkousen dragen.
2. 3 verschillende medicijnen: propranolol, ivabradine en pyridostigmine. Ze onderzoeken ook welke hoeveelheid van deze medicijnen het beste werkt.

Ze willen vooral weten of mensen zich hierdoor beter voelen, en of hun klachten minder worden.

Aanpak/werkwijze

Het onderzoek met 49 deelnemers bestaat uit 2 delen.

1. Patiënten krijgen een maand lang adviezen voor hun dagelijks leven, zoals:
 - 10 tot 12 gram zout per dag nemen.
 - 2 tot 3 liter vocht drinken.
 - Steunkousen dragen die zo hoog en strak mogelijk zitten.
2. Het medicijnonderzoek duurt 12 weken. Patiënten krijgen steeds 2 weken 1 van de 3 medicijnen of een nepmedicijn (placebo). De hoeveelheid medicijn wordt in die 2 weken steeds hoger.
Tussen de verschillende medicijnen zitten rustperiodes. De computer bepaalt in welke volgorde iemand de medicijnen krijgt.

Na het onderzoek kiest de patiënt samen met de arts welk medicijn het beste werkt. Het onderzoek is zo opgezet dat later ook huisartsen deze behandeling kunnen geven.

Samenwerkingspartners

De Vermoeidheidkliniek leidt het onderzoek. Dr. Vernooij ziet daar veel mensen met post-COVID. Ze hebben veel ervaring met behandelingen voor blijvende moeheid. De kliniek behandelt sinds 2009 ook mensen met ME/CVS (chronisch vermoeidheidssyndroom).

Er wordt samengewerkt met:

- Amsterdam UMC, prof. dr. van Vugt (post-covid expertisecentra) en dr. de Lange die veel weet over hartklachten.
- Het Kenniscentrum Geneesmiddelenonderzoek, drs. Colen-de Koning en drs. Braakhuis.
- Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN).

(Verwachte) resultaten

Na het onderzoek weten de patiënten die meedoen welk medicijn voor hen het beste werkt. Ook leren de onderzoekers hoe ze andere mensen met POTS kunnen helpen met de aanpassingen in het dagelijks leven en welke medicijnen ze het beste kunnen gebruiken.

Met deze kennis kunnen artsen betere adviezen geven aan patiënten.

Het onderzoek helpt ook om meer te begrijpen over:

- Waarom mensen POTS krijgen.
- Welk medicijn het beste werkt voor welke patiënt, afhankelijk van de klachten.

Overig

Nu bepalen artsen POTS door bloeddruk en hartslag te meten. De onderzoekers willen weten of dit ook kan met draagbare meetapparatuur. Ook willen ze onderzoeken wat de medicijnen doen met de metingen van deze apparaten.

In dit onderzoek testen ze de medicijnen apart. Later kunnen ze onderzoeken of een combinatie van medicijnen misschien beter werkt. Ook willen ze onderzoeken wat POTS over langere tijd met mensen doet en hoe ze dit het beste kunnen behandelen.