

HomeBound: een goede thuiszorgaanpak voor mensen met ernstige post COVID

Veel mensen met ernstige post-COVID zijn zo ziek dat zij niet naar buiten kunnen of zelfs niet uit bed kunnen komen. Ze hebben vaak klachten zoals extreme vermoeidheid, verergering van klachten na inspanning (post-exertionele malaise, PEM), duizeligheid bij staan (orthostatische intolerantie, OI) en overprikkeling. Het tekort aan passende zorg raakt patiënten en hun mantelzorgers het hardst. Zij moeten het vaak alleen uitzoeken. De huisarts is een eerste aanspreekpunt maar is niet altijd op de hoogte van het ziektebeeld en de mogelijkheden.

Doel

In dit project werken de onderzoekers aan een plan van aanpak voor thuiszorg voor ernstig zieke post-COVID patiënten die het huis niet uit kunnen. Daarna is het de bedoeling dat de aanpak kan worden gebruikt door huisartsen, samenwerkingsorganisaties van huisartsen (RHO-structuren) en Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN).

Aanpak/werkwijze

De projectgroep onderzoekt of de aanpak werkt en hoe deze door zorgverleners gebruikt kan worden.

- De onderzoekers maken een aanpak voor mensen die door post-COVID het huis niet uit kunnen. Ze doen dit samen met patiënten, mantelzorgers, artsen, samenwerkingsorganisaties van huisartsen (RHO's) en post-COVID experts.
- De onderzoekers testen de aanpak bij 15-20 patiënten die het huis niet uit kunnen en verbeteren de aanpak.
- De onderzoekers trainen zorgprofessionals om deze aanpak te gebruiken.
- PCNN deelt deze aanpak landelijk, zodat het door alle zorgverleners gebruikt kan worden.

Samenwerkingspartners

In dit project werken veel mensen samen:

- Post-COVID patiënten die het huis niet uit kunnen
- Patiëntvertegenwoordigers
- Huisartsen
- Managers van samenwerkingsorganisaties van huisartsen (RHO-casemanagers)
- Mantelzorgers
- Onderzoekers
- Post-COVID expertisecentra van:
 - LUMC
 - Amsterdam UMC
 - Erasmus MC
- C-support
- PostCovid NL
- Nederlandse post-COVID experts

(Verwachte) resultaten

De aanpak zorgt voor betere thuiszorg voor post-COVID patiënten die het huis niet uit kunnen. Dit legt minder druk op mantelzorgers en op de ondersteuning van huisartsen.

Het project zorgt voor:

- Een aanpak voor betere zorg voor ernstig zieke post-COVID patiënten die het huis niet uit kunnen.
- Een duidelijke taakverdeling voor hulp vanuit huisartsenorganisaties in de regio, in samenwerking met de eigen huisarts.
- Een eenvoudig uit te voeren beoordeling aan huis, met aandacht voor klachten zoals PEM, duizeligheid bij staan en overprikkeling.
- Een bundeling van praktische tips om patiënten te helpen hun energie te verdelen, prikkels te verminderen en houding te verbeteren.
- Een handleiding voor zorgprofessionals om de aanpak goed toe te passen.
- Duidelijke informatie voor patiënten en mantelzorgers.
- Nieuwe kennis over ernstig zieke post-COVID patiënten die het huis niet uit kunnen;
- Inzicht in wat werkt, voor wie en in welke situatie.