

Hoe het spier-, immuun- en zenuwstelsel veranderen bij ernstige post-COVID

Veel mensen met ernstige post-COVID zijn zo ziek dat zij hun huis of bed niet uit kunnen. Hierdoor kan deze groep patiënten vaak niet meedoen aan onderzoek en is er weinig bekend over wat er in hun lichaam misgaat.

Onderzoekers willen beter begrijpen wat er in het lichaam verandert bij mensen met ernstige post-COVID die het huis niet uit kunnen. Het onderzoeksteam onderzoekt veranderingen in spieren, het immuunsysteem en het autonome zenuwstelsel. Bij patiënten thuis wordt bloed, een klein stukje spierweefsel en hartslaggegevens verzameld. Hiermee onderzoeken ze wat voor ernstige klachten zoals extreme vermoeidheid en post-exertionele malaise zorgt.

Doel

Onderzoekers willen beter begrijpen wat er in het lichaam verandert bij mensen met ernstige post-COVID die het huis niet uit kunnen. Ze gaan kijken welke veranderingen er zijn in spieren, bloed en in processen in het lichaam die automatisch werken. De onderzoekers kijken hoe de veranderingen en de ernstige post-COVID-klachten met elkaar verbonden zijn. Dit helpt om:

- Post-COVID beter herkennen.
- In de toekomst beter te bepalen waar iemand last van heeft (diagnose stellen).
- De behandeling van post-COVID bij deze groep mensen te verbeteren.

Aanpak/werkwijze

Het onderzoeksteam doet alle metingen bij post-COVID patiënten thuis, zodat hele zieke mensen kunnen meedoen. Onderzoekers nemen bloed en een klein stukje spier ter grootte van een rijstkorrel af. Ook meten ze meerdere dagen de hartslag.

Het projectteam vergelijkt de resultaten van hele zieke mensen met:

- Post-COVID patiënten met minder erge klachten.
- Gezonde mensen die langere tijd op bed hebben gelegen.

Zo zien de onderzoekers welke veranderingen horen bij mensen met ernstige post-COVID.

Samenwerkingspartners

Het onderzoeksteam werkt samen met wetenschappers, post-COVID expertiselinieken, Post-COVID Netwerk Nederland (PCNN), biobankexperts en internationale partners op het gebied van spieronderzoek. Door deze samenwerking kunnen onderzoekers de bezoeken bij post-COVID patiënten thuis op een veilige manier doen.

De samenwerking zorgt ervoor dat we meer leren over patiënten die hun huis of bed niet uit kunnen. Deze patiënten kunnen vaak niet meedoen aan onderzoek omdat ze te ziek zijn. De zorg voor deze mensen kan hierdoor verbeteren.

(Verwachte) resultaten

Halverwege 2028 is dit onderzoek afgelopen en zijn de resultaten er. Nog niet eerder is deze groep ernstig zieke mensen op deze manier onderzocht. Het onderzoek zorgt ervoor dat zorgverleners post-COVID beter kunnen herkennen en patiënten beter kunnen helpen.

Volgende stap

Na afronding van dit onderzoek gaat het onderzoeksteam verder met het vinden van manieren om post-COVID beter te herkennen en te behandelen. Ook gaan ze kijken hoe artsen en post-COVID expertiseklinieken met de nieuwe kennis kunnen werken.