



Bevolkingsonderzoek borstkanker Wat?

- Bij het bevolkingsonderzoek **borstkanker** kijken we of u borstkanker heeft, nog voordat u zelf iets merkt.
- Het onderzoek is in een **onderzoekscentrum** bij u in de buurt.
- Een laborant maakt twee **röntgenfoto's** van elke borst. Twee artsen bekijken de foto's. Ze kijken of er **afwijkingen** te zien zijn.
- U krijgt binnen **10 dagen** een brief met de uitslag. In de brief staat of er onderzoek nodig is.
- Is er geen verder onderzoek nodig? Dan krijgt u over **2 jaar** weer een uitnodiging.
- Het onderzoek is **gratis**. Maar als u verder onderzoek nodig heeft, dan moet u misschien wel uw eigen risico van uw zorgverzekering betalen.
- **Het is uw eigen keuze** of u meedoet. Denk na of het onderzoek past bij wat u belangrijk vindt.

Wie & Waarom?

Elk jaar krijgen ongeveer 18.000 mensen borstkanker in Nederland.

Vrouwen **tussen de 50 en 75 jaar** krijgen elke twee jaar een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek.

50
Jaar

75
Jaar

Borstkanker komt vaker voor bij vrouwen van **50 jaar en ouder**.

Boven de **75 jaar** kunt u nog wel borstkanker krijgen, maar borstkanker groeit langzaam. De kans dat u aan borstkanker overlijdt wordt na uw 75^e steeds kleiner.

Hoe doe ik mee aan het bevolkingsonderzoek?

1. Afspraak maken

Dit kan op 3 manieren:

1. Scan de QR-code in uw brief (DigiD nodig)
2. Ga naar de website (DigiD nodig)
mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl
3. Bel het telefoonnummer in uw brief



2. Vul de gegevens in

Vul de vragen op de brief in.

3. Onderzoekscentrum

U gaat naar een onderzoekscentrum bij u in de buurt. Dit is een gebouw of een grote bus.

Neem de brief én uw ID mee (paspoort, ID-kaart of rijbewijs).

Een medewerker controleert uw gegevens. De afspraak duurt ongeveer 20 minuten.



4. Borstfoto's

Als u aan de beurt bent, doet u in een kledhokje uw bovenkleding uit. Van elke borst worden twee foto's gemaakt. De borst wordt kort tussen twee platen gedrukt. Dit kan vervelend zijn, maar is niet schadelijk. Een röntgenfoto geeft straling. De hoeveelheid straling bij het bevolkingsonderzoek is niet schadelijk.



5. Foto's beoordelen

De medewerker kijkt of de foto's gelukt zijn. Zijn ze gelukt? Dan is het klaar. Zijn ze niet gelukt? Dan maakt de medewerker extra foto's. Twee artsen kijken later of er afwijkingen te zien zijn op de foto's.



6. De uitslag

Binnen tien dagen krijgt u een brief met de uitslag. Van de 100 vrouwen die meedoen, krijgen 98 de uitslag dat er geen afwijking is gevonden. Bij deze 98 vrouwen is geen verder onderzoek nodig.



Welke keuze past bij u?

Wel meedoen

Ik wil weten of ik gezond ben.
Ik vind het belangrijk om
gezond te blijven.

Meedoen kan geruststellen

We kunnen borstkanker vroeg
ontdekken.

Als we borstkanker vroeg
ontdekken is de behandeling
vaak minder zwaar.

Als we borstkanker vroeg
ontdekken is ook de kans dat
u geneest groter.

Niet meedoen

Ik wil geen onderzoeken die niet
nodig zijn. Ik wil geen zorgen
hebben die niet nodig zijn.

Het maken van de
borstfoto's kan vervelend of
pijnlijk zijn.

Wachten op de uitslag kan
spannend zijn.

Het kan zijn dat er meer
onderzoek nodig is, maar dat u
toch geen borstkanker heeft.

Het kan zijn dat u borstkanker
heeft, maar dat het onderzoek
het niet ontdekt.



Meer informatie: <https://www.rivm.nl/bevolkingsonderzoek-borstkanker/wel-of-niet-meedoen>

Hoe kunt u zelf uw borsten onderzoeken?

U kunt naast het bevolkingsonderzoek ook zelf regelmatig uw borsten onderzoeken.



Het is belangrijk om uw
borsten goed te bekijken.

Ga voor de spiegel staan met uw armen
ontspannen langs uw lichaam. Kijk rustig of
u veranderingen ziet.



U mag uw borsten ook voelen.

Leg uw arm achter uw hoofd en voel met
de andere hand uw borst na. Let op
knobbels of verdikkingen. Doe dit ook bij
uw andere borst.

Wat te doen bij klachten of veranderingen aan een borst?

Ga dan naar de huisarts



Knobbeltje



Bult



Deuk



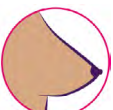
Sinaasappelhuid



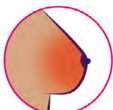
Tepelverandering



Vochtverlies
(bijv. bloed)



Verandering
vorm/grootte



Voelt anders



Blijvend wondje



Okselswelling

Heeft u
veranderingen
aan uw borst
of oksel?

Neem dan
contact
op met uw
huisarts.