



Bevolkingsonderzoek darmkanker

Wat?

- Bij het bevolkingsonderzoek darmkanker kijken we of er **bloed in uw poep (ontlasting)** zit.
- Als er bloed in uw poep zit, kan dit betekenen dat u misschien darmkanker krijgt of al heeft.
- **U doet de test zelf thuis** en stuurt deze op per post.
- U krijgt binnen 10 dagen een brief met de uitslag. In de brief staat of er meer onderzoek nodig is. Dit vervolgonderzoek is een kijkonderzoek van de darm.
- Is er geen vervolgonderzoek nodig? Dan krijgt u over **2 jaar** weer een uitnodiging.
- **Het is uw eigen keuze** of u meedoet. Denk na of het onderzoek past bij wat u belangrijk vindt.

Wie & Waarom?

Darmkanker is een kankersoort die vaak voorkomt.

Mannen en vrouwen **tussen de 55 en 75 jaar** krijgen elke 2 jaar een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek.

55
Jaar

75
Jaar

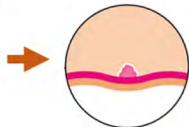
Bijna 9 van de 10 mensen die darmkanker krijgen, zijn 55 jaar of ouder.

Boven de 75 jaar kunt u nog wel darmkanker krijgen, maar darmkanker groeit langzaam. De kans dat u hieraan overlijdt is dan kleiner.

Hoe begint darmkanker en hoe wordt het getest?



Poliep (bultje)
in de
dikke darm



Grote poliepen
kunnen kanker
worden



Door poliepen of
darmkanker kan er
bloed in uw poep zitten



De test kan
bloed vinden
die u zelf met
het oog niet
kunt zien

Hoe doe ik de test?

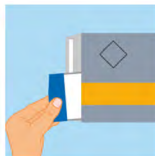
Voor meer informatie zie de gebruiksaanwijzing of de link naar het filmpje in de paarse envelop



Voorbereidingen



Uitvoering



Opsturen

Welke keuze past bij u?

Wel meedoen

Ik wil weten of ik gezond ben.
Ik vind het belangrijk om
gezond te blijven.

Niet meedoen

Ik wil geen onderzoeken die niet
nodig zijn. Ik wil geen zorgen
hebben die niet nodig zijn.

Meedoen kan geruststellen

Wachten op de uitslag kan
spannend zijn

We kunnen bloed in uw poep
ontdekken en eventuele poliepen.

Het kan zijn dat de test bloed
in uw poep vindt, maar dat u
geen darmkanker heeft

We kunnen een poliep weghalen
met een kijkonderzoek.
Op die plek kan geen darmkanker
meer ontstaan.

Het kan zijn dat u darmkanker
heeft, maar dat de test het niet
ontdekt.

We kunnen darmkanker vroeg
ontdekken. De behandeling is dan
vaak minder zwaar en de kans
dat u geneest is groter

Als de test bloed in uw
poep vindt is er meer
onderzoek nodig.



Meer informatie: <https://www.rivm.nl/bevolkingsonderzoek-darmkanker/wel-of-niet-meedoen>

Hoe kunt u zelf de kans op darmkanker kleiner maken?



Beweeg
voldoende



Zorg voor
een gezond
lichaamsgewicht



Wees voorzichtig
met roken en
alcohol drinken



Eet veel fruit en
groenten en
weinig rood vlees

Heeft u al één van de volgende klachten?

Ga dan naar de huisarts



Bloed of slijm in
uw poep, of
verandering in
hoe vaak u poept



U heeft minder
zin in eten of valt
af zonder dat u
het wilt



Buikproblemen:
Pijn, krampen of
opgeblazen
gevoel



Steeds moe zijn