

UITKOMSTINFORMATIE

Wat betekenen vragenlijsten en metingen voor mij als patiënt?

HET GEBRUIK VAN PATIËNT- EN UITKOMSTINFORMATIE LEIDT TOT BETERE PATIËNTERVARINGEN, BETERE BESLISSINGEN EN BETERE UITKOMSTVERWACHTINGEN

Wat is uitkomstinformatie?



Voorafgaand aan de eerste afspraak of tijdens een behandeltraject word je vaak gevraagd om vragenlijsten in te vullen. Bijvoorbeeld over je algemene gezondheid en klachten. Ook worden er vaak metingen afgenomen. Bijvoorbeeld om de kracht of flexibiliteit te bepalen. Deze vragenlijsten en metingen noemen we uitkomstinformatie.

Wat vinden andere patiënten?



- Patiënten vinden uitkomstinformatie begrijpelijk en waardevol.
- Patiënten vinden de tijdsinvestering de moeite waard, zolang duidelijk is waar de gegevens voor worden gebruikt. Patiënten voelen zich gehoord en hoeven informatie minder vaak te herhalen.
- Uitkomstinformatie werkt motiverend, ook wanneer de uitkomsten minder positief zijn. Patiënten vinden het fijn om het verhaal van de zorgverlener visueel weergegeven te zien.
- Patiënten willen graag zelfstandig toegang tot de uitkomstinformatie.
- Patiënten vinden dat uitkomstinformatie kan helpen om behandeling te kiezen die het beste bij hen past. Patiënten ervaren dat het bijdraagt aan een behandeling op maat.

Wat kan ik doen als patiënt?



- Gebruik de vragenlijsten om het gesprek met de zorgverlener voor te bereiden. Dit kan helpen om alle belangrijke informatie door te geven en om te onthouden wat je wilt zeggen en vragen.
- Vraag je zorgverlener wat je kunt verwachten op basis van de uitkomsten van eerdere patiënten. Gebruik deze informatie om te ontdekken wat de voor- en nadelen van een behandeling zijn en om de informatie van de zorgverlener beter te begrijpen.
- Vraag tijdens het behandeltraject hoe je uitkomsten veranderen. Hiermee kun je zien waar je staat in de behandeling en kun je gemotiveerd blijven om de behandeling af te maken.



Voor meer informatie



Dr. Robbert Wouters
r.wouters@erasmusmc.nl