

nr.

datum:

4 oktober 2011

Meer aandacht voor mantelzorgers

Gemeente wil overbelasting mantelzorgers voorkomen

Korte opnames in het ziekenhuis en wachttijden bij thuiszorg en verpleeghuizen maken de zorg voor iemand in huis zwaarder. Er komt meer druk op mantelzorgers en er wordt steeds meer zelfredzaamheid verlangd. Om uitval van mantelzorgers en vastlopende zorgsituaties thuis te voorkomen, is het belangrijk dat er een goede samenwerking is tussen eerstelijnszorgverleners, zoals huisartsen en fysiotherapeuten, de thuiszorg en mantelzorgondersteuning. De gemeente Emmen wil via zorgverleners extra hulp bieden aan mantelzorgers door middel van het nieuwe project 'Kapstok: Mantelzorg, mij een zorg'.

Een mantelzorger is iemand die langere tijd zorgt voor een chronische zieke partner, een gehandicapt kind of een ander familielid. In de gemeente Emmen wonen ongeveer 17.000 mantelzorgers, waarvan er zo'n 2.900 ernstig belast zijn. Slechts een klein deel van deze mensen is bekend bij de mantelzorgondersteuning van Welzijngroep Sedna. Uit onderzoek blijkt dat veel mantelzorgers niet weten dat zij ondersteuning kunnen krijgen. Zij zoeken pas steun wanneer zij problemen ervaren. Het is dus belangrijk dat we eerder weten wie mantelzorger is, zodat ze kunnen worden ondersteund om overbelasting te voorkomen.

Werkwijze project

Het project Kapstok wil dit voor elkaar krijgen. Het is een vervolg op de pilot 'Mantelzorg-ondersteuning in de huisartsenpraktijk' uit 2008. Alle eerstelijnszorgverleners in de gemeente Emmen ontvangen informatiemateriaal waarmee zij mantelzorgers eenvoudig kunnen doorverwijzen naar mantelzorgondersteuning. Daarnaast komen de eerstelijnszorgverleners, de thuiszorg en de mantelzorgondersteuning vaker samen om te praten over mantelzorg. In twee gebieden wordt een structureel overlegmodel opgezet, waarbij alle partijen samen nadenken over mantelzorg in dat gebied. Dit geldt voor de wijken Angelslo en Emmerhout en de dorpen Schoonebeek, Erica en Nieuw-Amsterdam. In de andere gebieden worden voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd om het begrip mantelzorg en de mantelzorgondersteuning meer bekend te maken. Na één jaar wordt het effect van het overlegmodel en de voorlichtingen gemeten. Op basis daarvan wordt vastgesteld welke werkwijze het beste uitgerold kan worden naar de andere dorpen en wijken binnen de gemeente Emmen.

Voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Communicatie, Inge Katerbarg, tel. 14 0591