

صعب في التعامل أم قابل للعلاج؟

توعية الوالدين من أصل مغربي حول اضطراب النمو
المسمى اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD)



ADHD

اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط

للمساعدة والحصول على مزيد من المعلومات حول اضطرابات النمو يرجى الاتصال بـ:

منظمة الصحة النفسية للصغار NOAGG Junior (وهي فرع تابع لمؤسسة Altrecht)

www.noagg.nl/junior

رقم الهاتف: 030 3103220

جمعية الأباء Balans

www.balansdigitaal.nl

رقم الهاتف: 0900 2020065 في أيام الدوام من الساعة 9.30 إلى الساعة 13

هذا مشروع إعلامي توعوي من:

www.ofra.nl | info@ofra.nl

مؤسسة أوفرا تتفانى في تحسين وضعية المغاربة المقيمين في هولندا والنهوض بهم.

هذا المشروع من إجاز:



Ontwerp: Timaar.nl

Illustraties: antwerpdesignfactory.com

لماذا هذا المنشور؟

الأطفال من أصل مغربي يصابون باضطراب أو اختلال بنفس النسبة بالمقارنة مع الأطفال الهولنديين. إلا أن التشخيص والعلاج لدى هؤلاء الأطفال لا يتم بشكل كاف. ودون المساعدة والتوجيه المناسب يمكن أن تؤدي هذه الحالات إلى مشاكل في التعلم والسلوك.

مؤسسة أوفرا تريد أن توعي الآباء بالعواقب. التي قد تحد وتقيد الطفل في نموه. كما أن مؤسسة أوفرا تريد أن تلعب أيضا مهمة الوسيط بين هؤلاء الآباء والأمهات والهيئات المقدمة للمساعدة. في هذا المشروع الإعلامي والتوعوي يتم التعاون مع منظمة الصحة النفسية للصغار NOAGG Junior وجميع الآباء Balans. هذا المنشور يقتصر على اضطراب النمو المسمى اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط.

:: ماذا يعني اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط؟

اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط يتعلق باختلال خلقي في المخ ولا ينشأ إذن عن طريق سلوكيات تربوية خاطئة. الأطفال الذين يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط يجدون صعوبة في التركيز على مهمة معينة وينشغلون بأشياء أخرى بسرعة. كما أنهم متهورون جدا ولا يتمتعون بالراحة وهم فوضويون.

:: العواقب

إذا لم يتلق الطفل الذي يعاني من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط المساعدة المناسبة أو لم يحصل على الدعم في الوقت المناسب. فإنه قد يتعرض لإنشاء سلوك عدواني أو فرغ. مثلا الوقاحة والعصيان وأحيانا حتى الاكتئاب. وقد يسبب أيضا مشاكل في التعلم والسلوك المنحرف.

:: المساعدة والتوجيه

إن تشخيص اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط يتم من قبل طبيب. ويتم ذلك باستخدام بيانات ومعلومات من الآباء والأمهات والمعلمين حول سلوك الطفل. بواسطة إحالة من طبيب الأسرة. يمكن للوالدين تلقي العلاج لدى مختلف الهيئات المقدمة للمساعدة. سلوك الأطفال الذين يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط يمكن أن يتحسن إذا تم التعامل معهم بطريقة إيجابية. وهذا لا يعني التعامل فقط بصرامة ولكن أيضا تقديم الثواب والثناء والمدح للطفل في الحالات التي يجري فيها الأمور على ما يرام. بالإضافة إلى ذلك. فإن الطفل يستفيد الكثير من الانتظام اليومي والنظام والاتفاقات والترتيبات الواضحة والاتساق أي الدأب على الشيء بانتظام ودون تناقض. هناك أيضا الأدوية التي تساعد في التخفيف من حدة السلوك المنشغل وأيضا على مواصلة ممارسة الأعمال والأداء الموجه. ولكن على الوالدين التعامل مع ذلك بشكل جيد وعليهم أن يكونوا على علم ودراية جيدة بالأمور.

:: الخصائص

بالنسبة للأطفال الذين يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط يمكن ملاحظة ما يلي:

- :: عدم القدرة على اللعب بهدوء
- :: الإفراط في الكلام
- :: إضاعة وفقدان أشياء كثيرة
- :: الانهماك والخوض في كثير من الأحيان في حالات خطيرة
- :: الصعوبة في الجلوس
- :: الانشغال بأشياء ثانوية بسرعة
- :: الصعوبة في انتظار مجيء الدور
- :: الإجابة على سؤال قبل أن ينتهي السؤال من طرح سؤاله بالكامل
- :: الصعوبة في اتباع التعليمات
- :: القفز من نشاط إلى نشاط

لكنهم يمكنهم أيضا أن يكونوا:

- :: عفويين ومنفتحين
- :: إبداعيين
- :: مزحجون ويتمتعون بروح الفكاهة
- :: حساسين ويعتنون بغيرهم
- :: القدرة على التعاطف مع الآخرين ووضع أنفسهم مكان أشخاص آخرين

