

Onhandelbaar of behandelbaar?

Voor hulp en meer informatie over ontwikkelingsstoornissen kunt u o.a. terecht bij:

NOAGG junior (onderdeel van Altrecht)

www.noagg.nl/junior
tel: 030-3103220



Oudervereniging Balans

www.balansdigitaal.nl
tel: 0900 2020065 op werkdagen van 9.30 tot 13.00 u



Dit is een voorlichtingsproject van:

www.ofra.nl | info@ofra.nl

Stichting Ofra zet zich in voor de positieverbetering van Marokkaanse Nederlanders.



Dit project is mede mogelijk gemaakt door:



Voorlichting aan ouders van Marokkaanse afkomst
over de ontwikkelingsstoornis ADHD



Waarom deze brochure?

Kinderen van Marokkaanse afkomst ontwikkelen even vaak een stoornis als Nederlandse kinderen. Er vindt bij deze kinderen nog te weinig diagnose en behandeling plaats. Zonder de juiste hulp en begeleiding kan dit leiden tot leer- en gedragsproblemen.

Stichting Ofra wil ouders bewust maken van de gevolgen, die een beperking voor een kind kunnen hebben. Ook wil Ofra als brugfunctie fungeren tussen deze ouders en hulpverlenende instanties. Voor dit voorlichtingsproject is samengewerkt met NOAGG junior en oudervereniging Balans. Deze brochure beperkt zich tot de ontwikkelingsstoornis ADHD.

:: Wat is ADHD?

ADHD heeft te maken met een aangeboren afwijking in de hersenen en komt dus niet door een verkeerde opvoeding. Kinderen met ADHD hebben moeite om zich te concentreren op een taak en laten zich snel afleiden. Ook zijn ze erg impulsief, rusteloos en chaotisch.

:: De gevolgen

Als een kind met ADHD niet goed of op tijd wordt geholpen, is het risico groot dat hij/zij agressief of angstig gedrag gaat ontwikkelen. Denk aan extreme brutaliteit, ongehoorzaamheid en soms zelfs depressies. Ook kan het leiden tot leerproblemen en ontpoord gedrag.

:: Hulp en begeleiding

Met een verwijzing van de huisarts kunnen ouders terecht bij verschillende hulpverlenende instanties. De diagnose ADHD wordt door een arts gesteld. Dit gebeurt met behulp van gegevens van ouders en leerkracht over het gedrag van het kind.

Het gedrag van kinderen met ADHD kan verbeteren als er op een positieve manier met hun wordt omgegaan. Dus niet alleen strikt zijn, maar ook belonen en complimenten geven voor wat wél goed gaat. Daarnaast heeft het kind veel aan dagelijkse regelmaat, structuur, duidelijke afspraken en consequent zijn. Er zijn ook medicijnen die het drukke gedrag verminderen en helpen bij het taakgericht bezig zijn. Hierover moeten ouders goed geïnformeerd worden.

:: Kenmerken

Kinderen met ADHD kunnen opvallen door:

- ::| Niet rustig kunnen spelen
- ::| Overdreven veel praten
- ::| Veel kwijtraken
- ::| Zich vaak in gevaarlijke situaties storten
- ::| Moeilijk stil kunnen blijven zitten
- ::| Snel afgeleid zijn
- ::| Moeilijk op hun beurt kunnen wachten
- ::| Antwoord geven voor een vraag is afgemaakt
- ::| Moeilijk instructies kunnen volgen
- ::| Van de ene activiteit naar de andere hollen

Maar ze kunnen ook:

- ::| Spontaan en open zijn
- ::| Creatief zijn
- ::| Humor hebben
- ::| Gevoelig en zorgzaam zijn
- ::| Zich inleven in de ander

