D'N OPPEPPER IS EEN INITIATIEF VAN MIND-YPSILON EN TRIALOOG

www. ypsilon.org

www. trialoog.org

d'n oppepper

www.denOppepper.nl

Telefoon: 06-51510166
E-mail: denoppepper@gmail.com
Bestuursadres:
Pastoor Roesweg 28
5398 HR Maren-Kessel

Ontmoeten, luisteren, praten, delen



In samenwerking met:

Door & Voor

GGZ Oost Brabant

plus minus leven met bipolariteit

Syntein

Stichting Labyrint In Perspectief

Sociom
Altijd in de buurt

indigo>

Steunpunt MANTELZORG LAND VAN CUIJK

DE PITSTOP

d'n oppepper

om gezond & wel te leven

d'n oppepper

Voor naasten van mensen met een sociale, psychische kwetsbaarheid

om gezond & wel te leven

WIE ZIJN WIJ?

D'nOppepper is een centrum voor zelfregie voor naasten van mensen met een psychische aandoening

DOEL:

Naasten helpen om:
- Zelf goed te blijven functioneren
- Hun zieke naaste te ondersteunen
- Gebruik te maken van ondersteunende voorzieningen

KERNKWALITEIT:

Familie-ervaringsdeskundigheid

KERNVAARDIGHEDEN:

Triadisch samenwerken bevorderen tussen:
- Cliënt
- Hulpverleners
- Naasten

Open luisterhouding naar naaste en cliënt

VOORLICHTING:

- Themabijeenkomsten
- Psycafés voor cliënten, hulpverleners en naasten
- Website www.denoppepper.nl

BELANGENBEHARTIGING:

- Bij lokale instanties, zoals gemeenten en welzijns- en zorgorganisaties
- Bij landelijke familieverenigingen, zoals Mind-plusminus, Labyrint-in-Perspectief, Mind-Ypsilon



VOOR WIE?

- Naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid
- Voor de mensen met een psychische kwetsbaarheid
- Voor hulpverleners
- Geïnteresseerden

HOE WERKEN WIJ?

- Gesprekken voeren met naasten over persoonlijke kwesties
- Leiding geven aan gespreksgroepen (ook digitale ontmoetingen)
- Contacten tussen naasten, cliënten en hulpverleners stimuleren en organiseren
- Helpen uw eigen weg te vinden met behulp van onze ervaring
- Vertrouwen geven
- Privacy bewaken