

Korte lijnen, integraal werken en elkaar versterken

Multidisciplinaire zorg dichtbij huis in een krimpregio

Zuidoost Drenthe; Gemeente Borger/Odoorn, het Mondengebied (Valthermond, Tweede Exloërmond, Nieuw Buinen)

Doelstelling

Multidisciplinaire samenwerking gericht op community care, preventie en behandeling van in deze krimpregio veelvoorkomende ziektebeelden waarbij inzet van de patiënt/burger, informele zorg, welzijnswerk en eerstelijnszorg op elkaar afgestemd worden middels zorgpaden en een multidisciplinair individueel behandelplan.

Betrokkenen

- Huisartsenpraktijk Valthermond
- Huisartsenpraktijk Tweede Exloërmond
- Huisartsenpraktijk Noorderbreedte
- Fysiotherapie Musselkanaal/BAG Kanaalstreek
- Icare Verpleging & Verzorging
- GGZ/Indigo Drenthe
- Welzijngroep Andes

Opbrengst

- Partners in zorg en welzijn hebben elkaar leren kennen, maken beter gebruik van elkaars expertise, stimuleren eigen regie en burgerparticipatie en last but not least ervaren meer werkplezier
- Burgers ervaren korte lijnen en een eenduidig verhaal van verschillende disciplines

Door:

- Geïntegreerde en multidisciplinaire zorgpaden voor diabetes, COPD, psychische klachten, obesitas en (nazorg) oncologie, gebaseerd op de uitgangspunten van het Chronic Care Model
- Een screeningsinstrument voor kwetsbaarheid en multi-problematiek (GFI De Monden) en een multidisciplinair behandelplan, digitaal geïntegreerd binnen het Keten Informatie Systeem
- Verbinding met de Community Care; regionale sociale kaart, preventieve interventies en stimuleren van zelfredzaamheid
- Vraaggerichte benadering en gedeelde besluitvorming
- Beschreven werkmethode en goede samenwerking op verschillende locaties
- Verbinding met het sociale wijkteam
- Sport- en beweegactiviteiten door en voor burgers

Tips

Proces

- Besteed ruim aandacht aan het komen tot een gezamenlijke visie. Het Chronic Care Model biedt hierbij goede handvatten
- Werk met een actieplanning en betrek alle medewerkers in een vroeg stadium bij de doelstelling
- Stel een stuurgroep op die goed verbonden is met de werkvloer
- Instructie aan nieuwe medewerkers moet goed geborgd worden

Verbinding

- Organiseer (lunch-/thema)bijeenkomsten gericht op bewustwording, benutten eigen kracht en mogelijkheden en het leren kennen van elkaar(s expertise)
- Gestructureerde casuïstiekbesprekingen zijn relevant bij multi-problem situaties
- Samen met burgers activiteiten opzetten; hierbij o.a. gemeente, sportclubs betrekken

Randvoorwaarden

- Beschikking over adequate projectleiding, tijd en (financiële) middelen
- Integrale samenwerking gaat makkelijker als alle partijen in een gebouw werkzaam zijn

Meer informatie: www.zonmw.nl/gcdemonen