DOKTEREN
DOE JE NIET ALLEEN
OVER CONCRETE SAMENWERKING IN PRAKTIJK, EERSTE EN TWEEDE LIJN
21 NOVEMBER 2014 - RAI AMSTERDAM

Persoonlijke preventie in de wijk

Implementatie van wijkgerichte preventie aanpak
Utrecht

Doelstelling

- Het opzetten van een samenwerking- en organisatiestructuur tussen betrokken partijen in de wijk, gericht op het implementeren van wijkgericht preventieaanbod
- Het vanuit die organisatiestructuur in pilot implementeren van het PreventieKompas (online vragenlijst voor risicoprofilering) in de Utrechtse wijk Leidsche Rijn met daaraan gekoppeld een sluitend netwerk van lokale best-practice leefstijlinterventies

Betrokkenen

De Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra (LRJG), GG&GD Utrecht, NDDO Institute for Prevention and Early Diagnostics (NIPED) en Achmea zorgverzekeringen hebben een geïntegreerd preventie programma ‘Persoonlijke preventie in de wijk’ gerealiseerd in de eerstelijnszorg in Leidsche Rijn.

Opbrengst

- Achtergronden, voorwaarden en visie van sleutelfiguren, leefstijlprofessionals en bewoners op de inrichting van een wijkgericht preventieaanbod zijn verhelderd.
- Jaarlijks wordt wijkprofiel met gezondheidsproblemen gepresenteerd (vanuit HIS, GG&GD volksmonitor en zorggebruik data van verzekeraar), waarna preventieaanpak beter kan worden afgestemd op de vraag.
- Digitale leefstijlkaart met beschikbaar aanbod in Leidsche Rijn centraal op website Julius gezondheidscentra.
- Netwerk (en projecten) van zorgverleners en leefstijl partijen betrokken bij kinderen op gezond gewicht gevormd.
- Pilot met online gezondheidsrisicoanalyse onder 800 patiënten van 45-70 jaar.

Resultaten pilot online gezondheidsrisicoanalyse

- Bijna 30% respons op de online vragenlijst (zij hebben een volledig risicoprofiel ontvangen en zijn zich bewust van eigen gezondheidssituatie).
- 39% hiervan heeft mogelijk een verhoogd risico.
- 32% van deelnemers is zelf begonnen met leefstijlverandering.
- 79% vindt deelname zinvol.
- Stimulatie van ‘ziekte/zorg oriëntatie’ naar ‘gezondheid en gedrag’ (van ZZ naar GG).

Tips en Tricks

- Betrek de bewoner bij de opzet van een wijkgerichte aanpak en ga op zoek naar de juiste partners
- Vorm een multidisciplinair netwerk en maak gebruik van bestaande netwerken
- Maak verschillende belangen helder (ook tav eigenaarschap, tijd, commitment van bv werkgroep of activiteiten) en
- Maak helder hoe je de aanpak wilt vormgeven én hoe je deze gaat financieren
- Deel bevindingen met anderen, zowel lokaal als regionaal, vanuit benchmarking weer veel door te geven en te leren.

Meer informatie

- Dr. K. van den Brekel, huisarts en preventieconsulent Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra, kvandenbrekel@lrjg.nl

- **www.zonmw.nl/leidscherijn**

Leidsche Rijn JuliusGezondheidscentra

ZonMw