

# Betere eerstelijnsouderenzorg met de specialist ouderengeneeskunde

## Multidisciplinaire Eerstelijnsouderenzorg met een Specialist Ouderengeneeskunde Velp

### Doelstelling

Het doel is om kwetsbare ouderen en ouderen met (zeer) complexe problematiek met optimaal welbevinden zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Hiertoe kunnen huisartsen in Velp oudere patiënten met complexe problemen verwijzen naar de praktijk ouderengeneeskunde Bertholet voor diagnostiek en behandeling/begeleiding aan huis, waarbij nauw wordt samengewerkt met het bestaande netwerk uit de eerstelijns. De huisarts blijft hoofdbehandelaar, de SO holistisch mede-behandelaar.

### Opbrengst

- De oudere patiënten worden bijna niet meer verwezen voor diagnostiek naar de 2e lijn, tenzij een ziektebeeld zeer specialistische expertise behoeft.
- De huisartsen zien de patiënten in de behandelperiode bij de POG veel minder en kunnen hun vragen/zorgen aan ons doorspelen. Ook in de periode na afsluiting is de zorglast voor de huisartsen aanzienlijk minder en makkelijk op te pakken (door de POH'er) door de aanwezigheid van een zorgbehandelplan.
- Kennis en ervaring op het gebied van complexe ouderenzorg wordt gedeeld met de huisartsen en poh'ers waardoor deze meer handvatten krijgen voor andere oudere patiënten.
- De patiënten kunnen op een prettige manier langer thuis blijven wonen; 60% van de patiënten verhuist minimaal een half jaar later dan verwacht naar een verpleeghuis.
- Bespaarde kosten in de tweede lijn: € 240.000 en tov AWBZ € 780.000 p jaar.

### Betrokkenen

- **De praktijk ouderengeneeskunde (POG) met:**
  - 2 specialisten ouderengeneeskunde (SO's)
  - 2 ouderenverpleegkundigen
  - Een maatschappelijk werker
  - Een secretaresse
- **De 8 huisartspraktijken in Velp**
- **Het eerstelijnsamenwerkingsverband Stichting Een Plus Samenwerking en alle hieraan verbonden partners, zoals paramedici, apotheek en thuiszorg.**

De POG werkt intensief samen met alle hulpverleners uit de 0e (vrijwilligers, gemeente), de 1e en 2e lijn en met de verpleeghuizen in onze regio.

### Tips en Tricks

#### SO en huisarts

Deel de zorg voor een paar oudere patiënten en ontwikkel van hieruit de samenwerking.

#### Huisartsen

- Reserveer 1 uur per week om met je POH'er een aantal patiënten door te spreken waar zorgen over zijn. Betrek een SO op afstand of aan tafel als je er niet uitkomt
- Verwijs oudere patiënten die (te) complex zijn naar een SO die de zorg/behandeling tijdelijk overneemt

#### SO's

- Reserveer 1 uur per week om contact te onderhouden met de huisartsen in je regio
- Werk samen met alle hulpverleners uit de 1e en 2e lijn
- Ken naast je eigen richtlijnen ook de NHG-standaarden

Meer informatie: [www.zonmw.nl/msko](http://www.zonmw.nl/msko)