

ChefMySelf



Voeding is een van de belangrijkste aspecten voor gezond ouder worden. Slechte voeding kan leiden tot obesitas, diabetes of hart- en vaatziekten. Eenzaamheid, verlies van partner en sociaal isolement kunnen van grote invloed zijn op voeding en eetgewoonten. Het project ChefMySelf project heeft de potentie om dit in positieve zin te beïnvloeden.

ChefMySelf creëert diensten voor het raadplegen van recepten en dieetplanning, geïntegreerd met een persoonlijke keukenmachine ter voorbereiding van gezonde maaltijden. Bovendien geeft ChefMySelf de mogelijkheid om het sociale netwerk te versterken.

ChefMySelf ontwikkelt drie componenten:

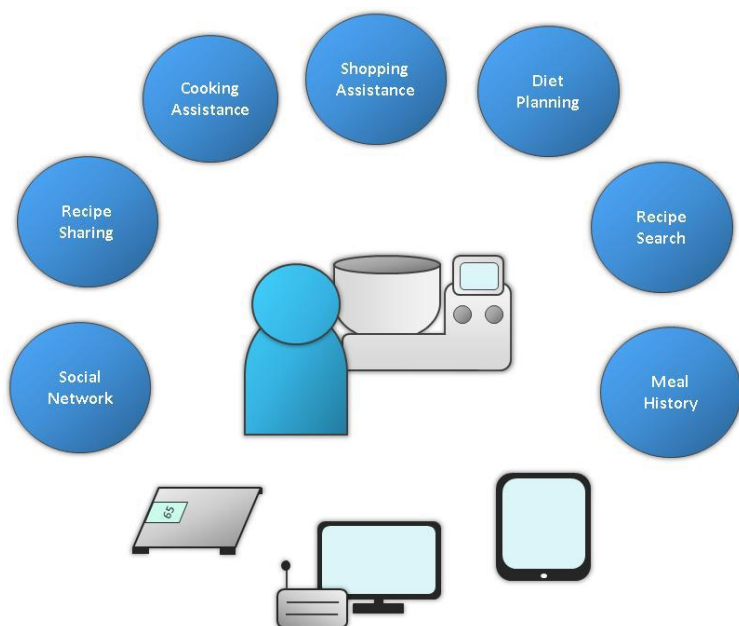
- een netwerk met recepten, diëten en contacten;
- een keukenmachine voor het vervaardigen van maaltijden;
- een tablet-pc en tv-box, beide ter ondersteuning.

Doelgroep

Het ChefMySelf-systeem richt zich in eerste instantie op thuiswonende ouderen. Het systeem is daarnaast geschikt voor andere doelgroepen: jongeren die willen leren koken, alleenstaanden en personen die slecht kunnen koken. Ervaren koks kunnen met het ChefMySelf-systeem nieuwe ideeën opdoen en recepten raadplegen.

Gebruikersbetrokkenheid

Eindgebruikers worden in alle fasen van het project betrokken. Het project doet dit met behulp van een interactief ontwikkelingsproces. Gebruikers spelen een actieve rol in het ontwerp en de ontwikkeling van het product. De eisen en wensen van gebruikers zullen volledig zijn terug te vinden in het eindproduct.



ChefMySelf apparaten en een aantal van de belangrijkste functies

2013

Ambient Assisted Living (AAL)

ICT kan bijdragen aan het oplossen van maatschappelijke vraagstukken die samenhangen met de vergrijzing, zoals eenzaamheid onder ouderen, stijgende zorgvraag en -kosten en personeelstekorten. Om deze ICT oplossingen te stimuleren, is het Ambient Assisted Living Joint Programme (AAL JP) opgezet. AAL is een samenwerkingsprogramma van 23 Europese landen en de Europese Commissie. ZonMw voert het programma in opdracht van VWS in Nederland uit.

www.zonmw.nl/aal

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00

info@zonmw.nl

www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdpoddrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Technologie

Het beoogde ChefMySelf systeem kan worden onderverdeeld in drie hoofdonderdelen. Het eerste onderdeel omvat een aantal cloud services waarvan de doelgroep gebruik kan maken. Voorbeelden hiervan ziet u in de blauwe cirkels in de afbeelding. Het tweede onderdeel is de gebruikersinterface. Het derde onderdeel is de keukenmachine. Elke interactie beschikt over een set veilige, open en gestandaardiseerde interfaces.

Businesscase

Ouderen zijn de belangrijkste eindgebruikersgroep van het ChefMySelf product. De focus van een exploitatieplan zal bij aanvang van het project hierop gericht zijn. De verwachting is dat in de loop van het project ook andere doelgroepen zich zullen aandienen. Te denken valt bijvoorbeeld aan dienstverleners en zorgaanbieders. Deze ontwikkeling zal uiteindelijk leiden tot een definitief exploitatieplan aan het eind van het project.



Meer informatie:

UNIE KBO 

Julianaplein 2
5211 BC, 's-Hertogenbosch
T: +31 (0)73 - 61213475
www.uniekbo.nl

Contactgegevens:

Ciska van Harten
cvharten@uniekbo.nl
Jan Brinkers:
jbrinkers@uniekbo.nl

Partners:

