

M@ZL APP



M@ZL aanpak

Ziekteverzuim is onder leerlingen in het voortgezet onderwijs een groot probleem. Wanneer dit niet goed begeleid wordt, is de kans groter dat leerlingen de school verlaten zonder diploma. Daarom maken veel scholen gebruik van de zogenaamde M@ZL (spreek uit 'mazzel') aanpak om om te gaan met ziekteverzuim van leerlingen.

M@ZL app

Als ondersteuning bij de M@ZL aanpak, is de M@ZL app ontwikkeld. De M@ZL app is bedoeld om leerlingen meer controle en verantwoordelijkheid te geven over hun terugkeer naar school. Na een M@ZL consult met de jeugdarts, ga jij via de M@ZL app zelf aan de slag met bepaalde doelen waar je aan wilt werken. Dit kan je eventueel samen doen met anderen, zoals je mentor, ouders of een vriend. Met hun toestemming voegt jij deze mensen toe aan de app om jou zo te kunnen steunen. Dit kan bijvoorbeeld doordat zij beschikbaar zijn voor vragen, feedback en bemoediging via de app.

Onderzoek

GGD Flevoland onderzoekt in samenwerking met Amsterdam UMC het gebruik en effect van de M@ZL app. Dit doen we door leerlingen te vragen gebruik te maken van de M@ZL app en twee keer een digitale vragenlijst in te vullen (aan het begin en na vier maanden). Als je jonger bent dan 16 jaar, heb je ook toestemming nodig van je ouder(s)/verzorgers(s) om mee te kunnen doen aan het onderzoek. Het onderzoek vindt plaats gedurende het schooljaar 2019-2020.

Meer informatie

Als je meer wilt weten of nog vragen hebt, kunnen jij of je ouder(s)/verzorger(s) contact opnemen met de uitvoerend onderzoeker, Linda Douma.

Contactgegevens

Linda Douma

GGD Flevoland

T: 06 8303 8447

E: L.Douma@ggdflevoland.nl

