



VERWIJSSTRUCTUUR

Voorbereiding

- GOJD-Flyers en posters in wachtkamer (via www.trimbos.nl)
- Vermelden GOJD-cursus op website van praktijk

Spreekuur

- Indien jongere 16 t/m 25 jaar depressieklachten heeft:

schat het depressieniveau in

Subklinische tot matige depressie klachten (=GOJD doelgroep) ¹⁾

- Wees niet alleen alert op **aantal** klachten, maar ook op **type** klachten die jongeren als volgt verwoorden:
 - o dip, depressie, huilerig, down,
 - o moeilijk in slaap komen
 - o faalangst, onzeker in sociale contacten, angst om gek gevonden te worden
 - o Piekeren
 - o Nergens zin in
 - o Meer gaan eten
 - o Prikkelbaar zijn, geïrriteerd of snel boos zijn, kort lontje
 - o Lichte suïcidale gedachten (zonder intentie of plan) komen soms voor
- Veelgenoemde oorzaken van de klachten zijn verhuizing, verbroken relatie, verandering studie, studiedruk, overgang studie naar werk, gepest worden

Ernstige depressieklachten ¹⁾

Grotere kans hierop indien jongere een of meer van onderstaande klachten benoemt:

- Suïcidale gedachten
- Co-morbide problemen
- Ernstige oorzaken (o.a. misbruik of mishandeling, overlijden van ouder)
- Langere duur van de klachten (vele maanden/jaren)

Doorverwijzen naar GOJD

Voer een of meer van de volgende acties uit:

- Geef GOJD flyer mee
- Samen GOJD-website en aanmeldformulier bekijken
- Ter plekke aanmelden voor GOJD-cursus
- Motivatiegesprekje voeren
- Face-to-face contact aanbieden gedurende de looptijd van de cursus ²⁾
- Afspreken dat jongere terugkomt als klachten niet verholpen zijn

²⁾ Veel jongeren willen eenmaal gelegd contact met HA/POH behouden

GOJD met begeleidend contact van POH-GGZ of huisarts

- Direct inplannen vervolcontact(en) (bijv. halverwege en eind cursus)
- Contact kan telefonisch of face-to-face

GOJD zonder begeleidend contact van POH of huisarts

- Afspreken dat jongere terugkomt bij HA/POH indien klachten na cursus aanhouden

Doorverwijzen naar generalistische of specialistische jeugd-ggz

Bij *twijfel* over klachtniveau:

- Stel aan jongere voor dat hij/zij zich aanmeldt voor GOJD (zie bovenstaande acties bij doorverwijzen)
- Geef aan dat jongere binnen enkele dagen per mail advies krijgt van GOJD (toelating tot GOJD of terugverwijzing naar HA/POH voor andere hulp)
- Vervolgcontact inplannen

1) Van der Zanden, A.P. (2014). Master your mood. Online depression treatment for adolescents and young adults. Dissertation. Amsterdam: VU University Press.
2) ZonMw project GOJD in huisartspraktijken, 2014.