Jongeren aan zet!

# Jeugd zelf kan er voor zorgen dat leden blijven



TIJD VOOR VECHTSPORT

INITIATIEF VAN DE KNKF

**De afgelopen jaren hebben veel jongeren de weg naar de vechtsportclub weten te vinden. Door de samenwerking binnen Tijd voor Vechtsport is er de mogelijkheid geweest om op vele manieren jongeren te interesseren voor de vecht- en krachtsport én de club zelf. Daarnaast hebben we met elkaar gewerkt aan het verder professionaliseren van de club om de toestroom van nieuwe leden ook daadwerkelijk aan te kunnen. Hierbij stond en staat ook de pedagogisering in de lessen centraal.**



Jongeren aan zet!

# Jeugd zelf kan er voor zorgen dat leden blijven

De impuls vanuit Tijd voor Vechtsport is helaas niet oneindig, maar de interesse voor vecht- en krachtsport is dat hopelijk wel. De leden die door de voordeur naar binnen komen, mogen de clubs dan ook niet via de achterdeur verliezen. Tijd voor Vechtsport ziet de focus op jeugdparticipatie als hét instrument om het succes vast te houden en daarbij een verdere pedagogiseringslag in de organisatie door te voeren.

***"Door de voordeur naar binnen, niet door de achterdeur naar buiten!"***

## Een jeugdgerichte club als basis

Zoals gezegd, ligt er een grote uitdaging om de jongeren binnen de vereniging te behouden. Maar wat kun je als club hieraan doen? Als eerste is het van belang om interessant te zijn en te blijven. Je moet als club aansluiten bij de wensen en behoeften van jeugdleden ofwel een jeugdgerichte club zijn. De vraag is natuurlijk wie bepaalt of een club jeugdgericht is? Welke positie hebben jongeren in de club? Wat vinden jongeren zelf van hun club? Het antwoord op deze vragen is erg interessant voor iedere club, maar is tegelijkertijd voor volwassenen zelf moeilijk in te vullen.
Om clubs te helpen bij het (nog) jeugdgericht(er) maken, heeft de KNKF een jeugdparticipatie-programma ontwikkeld. De jeugd is hierbij zelf aan zet! Het programma bevat verschillende onderdelen en kan in verschillende gradaties bij de club worden doorgevoerd. Doel is ook om de jongeren te vormen, waarbij er een focus op competentieontwikkeling ligt.

## Jeugdgerichtheid in kaart

Om allereerst de jeugdgerichtheid van de eigen club in kaart te brengen, heeft de KNKF een programma ontwikkeld bestaande uit een thema-avond 'Jeugdgerichtheid' en een quickscan. Tijdens deze avond zal er in een interactief programma een dialoog over de positie en de rol van jongeren in de club op gang gebracht worden. Dit alles door de bril van jongeren en dus ook mét de jongeren. De uitkomsten van deze avond kunnen erg verhelderend zijn voor de club,






***Mogelijkheden Jeugd-participatie-programma***

- *Meten jeugdgerichtheid: thema-avond met quikscan*
- *Ontwikkelen / aanscherpen jeugdbeleid*
- *Realiseren jeugdteams + coach*
- *Trainingen jeugdteams*
- *Opleiding jeugdcoach 'competentiegericht begeleiden'*

maar ook voor de (jeugd)leden. Wat kan ik als jeugdlid nu eigenlijk doen om mijn eigen vereniging nog jeugdgerichter en dus interessanter te maken? Vaak zien jongeren voor zichzelf hier niet direct een rol in, maar met een steuntje in de rug kunnen ze wel steeds meer voor de club betekenen.

## Jeugdbeleid

Het aanbod, de sfeer en uitstraling wordt mede bepaald door de jongeren in de vereniging. Om jeugd en jeugdparticipatie een vaste plek te geven binnen de vereniging, is het belangrijk om een jeugdbeleid op te zetten en te voeren. De consultant wil de club hier graag bij helpen. Met hem kunnen de juiste beleidskaders bepaald worden. Knelpunten, kansen en doelstellingen zullen worden vastgesteld om tot een sterk jeugdbeleid te komen. De vorming en ontwikkeling van jongeren én de manier waarop deze gestalte moet krijgen, krijgt in dit proces een belangrijke plek. Aan het einde heeft u een realistisch en uitvoerbaar jeugdbeleidsplan.

## Jongerenteam + coach

Een manier om jongeren te betrekken en een bijdrage te laten leveren, is het opzetten van een jongerenteam binnen de club. In deze teams krijgen jongeren onder begeleiding van één volwassene alle ruimte om binnen de vereniging mee te denken, te organiseren en te beslissen. Wat ze precies gaan doen, ligt aan de interesse van de jongeren of de situatie van de vereniging. Ze worden actief betrokken bij de beleidsvoering van de club, ingezet of mede verantwoordelijk gemaakt voor activiteiten in de wijk of kunnen als ambassadeur van hun sport of club optreden. Op deze manier kunnen deze jeugdleden nieuwe doelen stellen, (nieuwe) competenties ontwikkelen of versterken en de club jeugdvriendelijker maken. Vechtsport als pedagogisch instrument zal ook een rode draad zijn binnen de activiteiten van deze teams. De jongeren en hun coach zullen hierin begeleid worden. Om de jongeren de kans te geven zich te onderscheiden en een eigen bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de club stelt Tijd voor Vechtsport middelen beschikbaar.

# Tijd voor Vechtsport ondersteunt!

## Bij taekwondovereniging Yoosin uit Nijmegen heeft een jongerenteam zelf een jeugdhonk in de kantine geregeld.

**“We hebben via een Bingoavond geld in weten te zamelen. Ondernemers in de buurt hebben prijzen beschikbaar gesteld en daarmee hebben we een gezellige avond georganiseerd. De helft van de opbrengst is naar een goed doel gegaan. Van de andere helft hebben we een eigen hoek in de kantine ingericht. We hebben nu een mooie eigen plek om voor en na de trainingen te blijven hangen.”**

## Formeren, opleiden én begeleiden

Jongeren willen meer dan vaak gedacht wordt. Het is vaak zaak om ze op de juiste wijze met een duidelijke aanleiding te benaderen. Uiteraard zal niet iedereen zich actief in willen zetten binnen een vereniging, maar binnen iedere vereniging is een groep die daar zeker open voor staat. Dit zijn zeker ook jongeren waar vooraf niet direct van verwacht wordt dat ze het zouden willen.

De KNKF kan de club helpen bij het benaderen van de jongeren zelf en het vinden van de juiste coach voor het jeugdteam. Uiteraard staan we ook stil bij de kwaliteit. Waarschijnlijk hebben de meeste jongeren nog nooit in een jeugdteam als dit gezeten. Wat moeten ze kunnen? Hoe moeten ze beginnen?

De KNKF heeft een simulatietraining ontwikkeld waar jongeren geholpen worden bij de start van hun jongerenteam en getraind worden op belangrijke competenties als samenwerking, communiceren, actief burgerschap en beslissen. Ook de jeugdcoach zal geschoold worden om de jongeren op deze juiste wijze te kunnen coachen en competentiegericht te kunnen begeleiden.

Aan de slag

## Tijd voor Vechtsport ondersteunt!

**Vanzelfsprekend hoeft de club dit niet alleen op te pakken en uit te voeren. We hebben hapklare producten en formats ontwikkeld om het zo makkelijk mogelijk te maken. Daarnaast zal de consultant de club van begin tot eind begeleiden om een nog jeugdgerichtere club te krijgen. Maak dan ook snel een afspraak met je consultant om de mogelijkheden te bespreken.**

initiatief van de knkf
Coesh...

KNKF **Tijd voor Vechtsport**
Postbus 302
6800 AH Arnhem

TIJD VOOR VECHTSPORT
INITIATIEF VAN DE KNKF