



**Tweede interview in de reeks over borging in de
niewsbrief Gezonde Slagkracht nummer 10
Februari 2012**

Interview met Rabin Baldewsingh, wethouder Den Haag

In de tweede aflevering is het woord aan de Haagse wethouder Rabin Baldewsingh. 'Voor ons gaan gezonde wijken en gezonde inwoners hand in hand.'

Lokale allianties

'Inwoners met een lagere sociaaleconomische status blijken gemiddeld korter te leven en voelen zich gedurende een langere periode ongezond. Ik vind dat onacceptabel! We doen er dus alles aan om de gezondheid van onze burgers te verbeteren. Bijvoorbeeld met Gezond Gezind, gericht op het terugdringen van overgewicht.' PvdA-wethouder Rabin Baldewsingh (Volksgezondheid) noemt als belangrijke succesfactor voor borging het vormen van lokale allianties. 'Dankzij onze wijkaanpak kennen we veel groepen die op lokaal niveau aan de slag zijn. Dat doen ze nu ook rond overgewicht. Zo hebben we met basisscholen het project De Gewichtige Vakleerkracht opgezet. Docenten lichamelijke opvoeding wegen daarbij op vaste momenten in het jaar hun leerlingen. Zo kunnen ze snel ingrijpen als er overgewicht dreigt. De docenten maken het ook leuk: ze doen speciale oefeningen met de kinderen, zodat die het juiste gedrag aanleren.'

Niet op zichzelf

Het volksgezondheidsbeleid 2012-2014 van de gemeente is beschreven in de nota Gezond aan de slag. Vanuit verschillende beleidsterreinen wordt gewerkt aan het realiseren van de doelen daaruit, vertelt Baldewsingh. Op het gebied van 'gezonde voeding en bewegen' – een van de vijf speerpunten – leveren bijvoorbeeld scholen en sportclubs een bijdrage. Ook kan de leefomgeving in de stad zo worden ingericht dat kinderen en jongeren uitgedaagd worden om meer te bewegen. 'Het gezondheidsbeleid staat dus niet op zichzelf, maar ieder kan er zijn verantwoordelijkheid in nemen. Doordat onze speerpunten aansluiten bij landelijke thema's, is ook samenwerking met partijen buiten de stad mogelijk.'

Betrokkenheid van ouders

Bij het tegengaan van overgewicht is de rol van ouders heel belangrijk, zegt Baldewsingh. 'Kinderen kiezen er niet zelf voor om ongezond te leven. Ze leren al jong gewoonten aan die op latere leeftijd tot overgewicht kunnen leiden.' Het is dus van groot belang om de ouders van kinderen in de 'gevoelige periode' – van peuter tot basisschoolleerling – bewust te maken van hun opvoedingsstijl. Daarvoor is de Haagse Aanpak Gezond Gewicht opgezet. 'We willen ouders bewust maken van gezonde eet- en beweeggewoonten van hun zuigelingen en peuters. Ouders krijgen ondersteuning in hun opvoedingsvaardigheden, zodat ze hun kinderen gezond gedrag kunnen aanleren. Daarbij gaat het soms om heel eenvoudige opvoedingsprincipes. Bijvoorbeeld je kind niet belonen met snoep of tv-kijken. Of elke dag even met ze naar buiten. En natuurlijk geen tv in de slaapkamer.'

'Ambassadrices' in de wijk

Baldewsingh is vooral trots op de activiteiten in de wijken. In de wijk Bouwlust wordt bijvoorbeeld fruit uitgedeeld aan kinderen op school. En in de Schilderswijk/Stationsbuurt gaan vanuit buurthuis Parada vijftien vrouwen de wijk in om te laten zien hoe je gezond kunt eten en bewegen. 'Een mooie samenwerking tussen onder andere welzijnsorganisatie Zebra, de buurtcentra Parada en De Mussen, de bibliotheek en de gemeente Den Haag.'