

SONOPA

SOcial Networks for Older adults to Promote an Active life

Het percentage ouderen in onze samenleving neemt steeds verder toe. Met toenemende leeftijd nemen ook de lichamelijke klachten toe. Dat leidt in veel gevallen tot afname van activiteit en sociale isolatie. SONOPA is een systeem waarmee ouderen langer actief kunnen blijven, waardoor hun mentaal en lichamelijk welzijn toeneemt. Dit doet SONOPA door een sociale netwerkapplicatie te combineren met een intelligente thuisomgeving. Deze combinatie biedt ouderen begeleiding op maat in hun dagelijkse bezigheden.

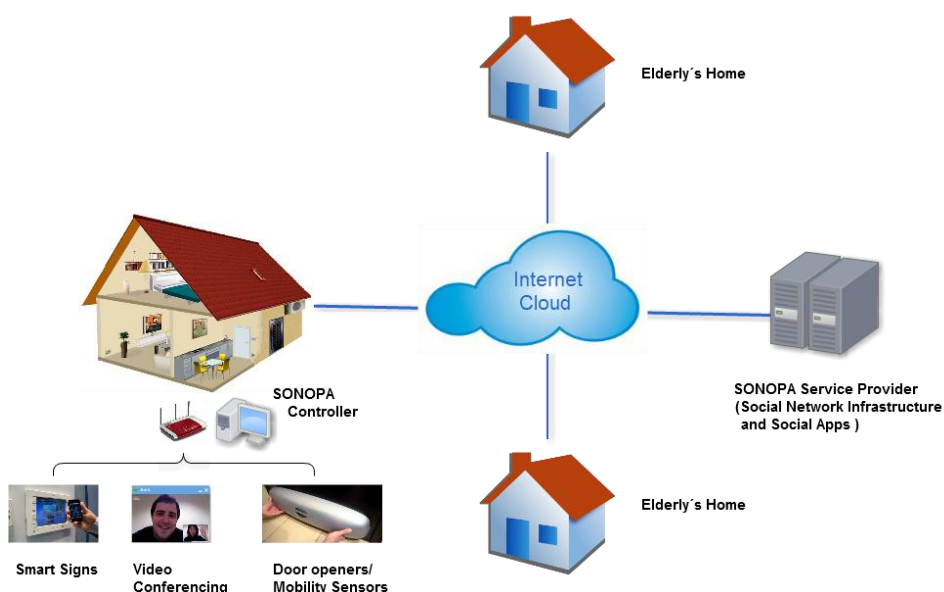
Het SONOPA systeem genereert een persoonlijk activiteitenprofiel van de gebruiker. Door middel van muurdisplays wordt de gebruiker op het juiste moment gestimuleerd om dagelijkse activiteiten uit te voeren. De focus ligt hierbij op activiteiten zoals koken of vrijetijdsbesteding. Door de sociale netwerk technologie kunnen bestaande en nieuwe contacten bij de dagelijkse activiteiten worden betrokken.

Doelgroep

SONOPA richt zich met name op alleenwonende ouderen die nu nog zelfstandig alle dagelijkse activiteiten uitvoeren, maar hierbij problemen beginnen te ervaren. De doelgroep is gekozen om een laag activiteitsniveau en sociale isolatie vroegtijdig tegen te gaan en daardoor fysieke en psychosociale klachten te voorkomen.

Gebruikersbetrokkenheid

In SONOPA staat de gebruiker centraal vanaf het begin van het ontwerpproces. In het co-creatie proces denken gebruikers mee bij het ontwikkelen van het product en zij testen prototypes in de thuisomgeving. De ervaring en feedback van de gebruikers zijn essentiële voorwaarden om het product continu te verbeteren en de gebruikersacceptatie te verhogen. Bij SONOPA zijn ouderen uit drie Europese landen betrokken.



2013

Ambient Assisted Living (AAL)

ICT kan bijdragen aan het oplossen van maatschappelijke vraagstukken die samenhangen met de vergrijzing, zoals eenzaamheid onder ouderen, stijgende zorgvraag en -kosten en personeelstekorten. Om deze ICT oplossingen te stimuleren, is het Ambient Assisted Living Joint Programme (AAL JP) opgezet. AAL is een samenwerkingsprogramma van 23 Europese landen en de Europese Commissie. ZonMw voert het programma in opdracht van VWS in Nederland uit. www.zonmw.nl/aal

ZonMw stimuleert gezondheidsonderzoek en zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofddopdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Technologie

De SONOPA technologie bestaat uit 3 onderdelen:

- sensoren en deuropeners die de activiteit van de gebruiker registreren;
- een systeem dat op basis van de geregistreerde activiteiten en gedragsprofiel van de gebruiker genereert;
- een sociale netwerk applicatie die door gebruikersvriendelijke muur-displays (Smart Signs) aanbevelingen geeft om dagelijkse activiteiten uit te voeren en die daarbij bestaande/nieuwe contacten uit de omgeving van de gebruiker betreft.

Businessmodel

SONOPA onderscheidt zich doordat het de voordelen van sociale netwerken en smart home technologieën combineert. Bovendien biedt SONOPA innovatieve sociale applicaties die ouderen in hun dagelijkse routine ondersteunen en zo nodig mantelzorgers en professionele verzorgers hierbij betreft.

SONOPA richt in eerste instantie op ouderen die nog redelijk actief en autonoom zijn. Bovendien zal ook de familie en eventueel professionele verzorgers van ons technologie kunnen profiteren door:

- de videochatfunctie;
- alarm bij onregelmatigheden in het activiteiten profiel (vroeg herkennen van gezondheidsproblemen, vallen herkennen);
- herinneringen voor medicijnen.

Project website:

www.sonopa.eu

Contactgegevens:

Docobo

Richard Plumbridge

Phone: +44 (0)1372 459866

richard.plumbridge@docobo.co.uk

Partners:

