

Vragenlijst over uw gezondheid en werk

NIET KOPIËREN



Onderzoekers noemen deze vragenlijst de iMTA PCQ.

Toelichting

Lees dit alstublieft eerst!

Voor wie is deze vragenlijst?

Deze vragenlijst is voor u. Er zijn verschillende mogelijkheden:

- U heeft de lijst van uw huisarts of in het ziekenhuis gekregen.
- U heeft de lijst per post gekregen en uw naam staat op de envelop.

Kunt u de lijst niet zelf invullen?

Als u de lijst niet zelf kunt invullen, kan iemand u misschien helpen. Bijvoorbeeld een familielid.

Waar gaat de vragenlijst over?

De vragenlijst gaat over uw gezondheid en werk in de afgelopen 4 weken. We beginnen met algemene vragen. Bijvoorbeeld over uw geslacht en geboortedatum.

Hoe lang duurt het om de lijst in te vullen?

Het duurt ongeveer 10 minuten om de lijst in te vullen.

Hoe moet u de lijst invullen?

- Begin bij de eerste vraag en volg de nummering.
- Kruis voor iedere vraag 1 hokje aan, behalve als er bij de vraag staat dat u meer dan 1 hokje mag aankruisen.
- Bij sommige vragen kunt u een getal of iets anders invullen op de stippellijn.
- U kunt geen foute antwoorden geven.

Wilt u een antwoord veranderen?

- Streep het oude antwoord door.
- Kruis een nieuw antwoord aan.
- Zet een pijl voor het nieuwe antwoord.

☒ ~~oud antwoord~~

→ ☒ nieuw antwoord

Wat gebeurt er met uw antwoorden?

Uw antwoorden worden gebruikt voor onderzoek. Alleen de onderzoekers zien uw antwoorden. Dus niemand anders.

De onderzoekers schrijven uw naam nergens op. En zij vertellen aan niemand dat u aan het onderzoek heeft meegewerkt.

Fijn dat u de lijst voor ons wilt invullen!

Algemene vragen

Vraag A1. Op welke datum vult u deze vragenlijst in?

dag		maand		jaar			

Vraag A2. Wat is uw geboortedatum?

dag		maand		jaar			

Vraag A3. Wat is uw geslacht?

- ☐ Man
☐ Vrouw

Vraag A4. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt? Zoek uw hoogste opleiding en kruis het hokje daarvoor aan.

- ☐ Ik heb geen school of opleiding afgemaakt
☐ Lagere school of basisschool
☐ Huishoudschool, vbo, lbo, lts, leao of lhno

☐ Mavo, mulo, ivo of vmbo
☐ Mbo, mts, meao, mhno, inas of intas
☐ Havo, vwo, hbs, mms, atheneum of gymnasium

☐ Hbo, hts, heao of hhno
☐ Universiteit
☐ Ik heb een andere opleiding afgemaakt, namelijk

.....

Vraag A5. Wat doet u in het dagelijks leven? Kruis aan wat u de meeste tijd doet.

- ☐ Ik zit op school, ik studeer
- ☐ Ik werk in loondienst
- ☐ Ik ben zelfstandig ondernemer
- ☐ Ik ben huisvrouw, huisman

- ☐ Ik ben werkloos
- ☐ Ik ben arbeidsongeschikt, voor ... %
- ☐ Ik ben met pensioen of prepensioen
- ☐ Ik doe iets anders, namelijk

.....

Vraag A6. Hebt u betaald werk?

- ☐ Nee
- ☐ Ja

De volgende vragen gaan over uw baan. Dus over werk waarvoor u betaald wordt.

Hebt u geen betaalde baan? Ga dan verder met vraag 10. *Lees eerst de toelichting boven vraag 10.*

Vraag 1. Wat is uw beroep?

.....

Vraag 2. Hoeveel uur per week werkt u? Tel alleen de uren waarvoor u betaald wordt.

..... uren

Vraag 3. Op hoeveel dagen in de week werkt u?

Op dagen

Vraag 4. Bent u in de afgelopen 4 weken afwezig geweest van uw werk omdat u ziek was?

☐ Nee

☐ Ja, ik ben dagen afwezig geweest

(Tel alleen de werkdagen in de afgelopen 4 weken)

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 5.
Ga anders verder met vraag 7.

Vraag 5. Was u langer dan de gehele periode van 4 weken afwezig van uw werk doordat u ziek was? Het gaat om een aaneengesloten periode van werkverzuim.

- ☐ Nee
☐ Ja

Heeft u “Ja” aangekruist? Beantwoord dan vraag 6.
Ga anders verder met vraag 7.

Vraag 6. Wanneer heeft u zich ziek gemeld?

dag		maand		jaar			

Ga verder met vraag 10. *Lees eerst de toelichting boven vraag 10.*

Vraag 7. Waren er in de afgelopen 4 weken dagen waarop u wel gewerkt heeft, maar tijdens uw werk last had van lichamelijke of psychische problemen?

- ☐ Nee
☐ Ja

Heeft u “Ja” aangekruist? Beantwoord dan vraag 8 en 9.
Ga anders verder met vraag 10. *Lees eerst de toelichting boven vraag 10.*

Vraag 8. Op hoeveel werkdagen had u tijdens uw werk last van uw lichamelijke of psychische problemen? Tel alleen de werkdagen in de afgelopen 4 weken.

..... werkdagen

Vraag 9. Op de dagen dat u last had, kon u misschien niet zoveel werk doen als normaal. Hoeveel werk kon u op deze dagen gemiddeld doen? Kijk naar de cijfers hieronder. Een 10 betekent dat u op deze dagen net zoveel kon doen als normaal. Een 0 betekent dat u op deze dagen niets kon doen. Zet een cirkel om het goede cijfer.

Ik kon op
deze dagen
niets doen

Ik kon onge-
veer de helft
doen

Ik kon net
zoveel doen
als normaal

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Toelichting

Ook bij onbetaald werk, kunt u last hebben van uw lichamelijke of psychische problemen. Soms kunt u daardoor minder doen. U kunt bijvoorbeeld niet goed voor de kinderen zorgen of vrijwilligerswerk doen. Of geen boodschappen doen of in de tuin werken. Daarover gaan de volgende vragen.

Vraag 10. Waren er dagen waarop u minder onbetaald werk kon doen door uw lichamelijke of psychische problemen? Het gaat om dagen in de afgelopen 4 weken.

☐ Nee

☐ Ja

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan vraag 11 en 12.
Ga anders naar het einde van de vragenlijst.

Vraag 11. Op hoeveel dagen was dit zo? Tel alleen de dagen in de afgelopen 4 weken.

.... dagen

Vraag 12. Stel dat iemand, bijvoorbeeld uw partner, familielid of een bekende, u op deze dagen had geholpen. En al het onbetaalde werk wat u niet kon doen, voor u had gedaan. Hoeveel uur was die persoon hier op deze dagen dan gemiddeld mee bezig geweest?

Gemiddeld uur op deze dagen

Dit was de laatste vraag.

Heeft u vragen of opmerkingen?

Misschien heeft u nog vragen of opmerkingen? Schrijft u deze dan hieronder op.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat moet u doen met de ingevulde vragenlijst?

Heeft u alles ingevuld? Doe de vragenlijst dan in de envelop. Er hoeft geen postzegel op. Doe de envelop alstublieft snel op de post. In elk geval vóór xxx.

Bent u de envelop kwijtgeraakt? Dan kunt u de vragenlijst in een andere envelop zonder postzegel sturen naar:

xxx

xxx

xxx

Hartelijk dank!

NIET KOPIËREN