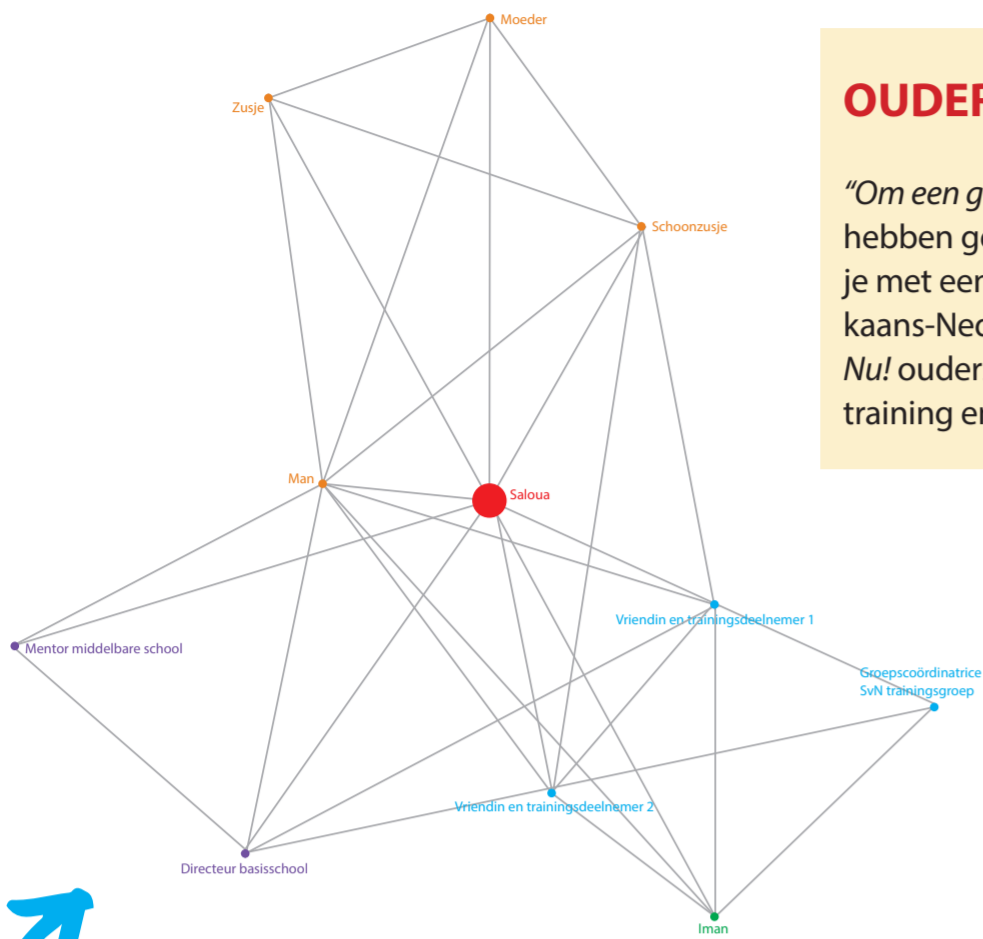


# Opvoeders van shabab van nu

Ervaringen van ouders in Rotterdam

## OUDERTRAINING SHABAB VAN NU!

"Om een goede opvoeder te zijn, is het belangrijk om te blijven leren." Dat zeggen ouders die oudertraining *Shabab van Nu!* van Stichting Attanmia hebben gedaan. Hoe is het om de shabab (jeugd in het Arabisch) van nu op te voeden in Rotterdam? Wat is straatcultuur? Hoe communiceer je met een puber? Met wie voedt je samen op? En kun je je kind meegeven wat jij zelf van jouw ouders hebt gekregen? Daarover praten Marokkaans-Nederlandse ouders met elkaar tijdens de training *Shabab van Nu!*. Universiteit Utrecht heeft onderzocht of de oudertraining *Shabab van Nu!* ouders écht helpt in de opvoeding van hun kinderen. Op deze poster lees je de opvoedverhalen van ouders die hebben meegedaan aan de training en het onderzoek. Op [www.shababvannu.nl](http://www.shababvannu.nl) kun je de volledige onderzoeksresultaten lezen.



## ZORGEN OM MAATSCHAPPELIJKE SPANNINGEN

Ouders vertellen dat zij zich soms zorgen maken over de invloed die negatieve uitspraken in de media over Marokkaanse Nederlanders en de islam hebben op de ontwikkeling van hun kinderen. De trainers van *Shabab van Nu!* hebben een paar tips voor ouders om met deze maatschappelijke spanningen om te gaan.

### Tips van de trainer:



"Soms zie ik dat ouders bang zijn hun culturele identiteit niet te kunnen doorgeven aan hun kinderen. Tegen hen zeg ik: identiteit is niet statisch maar dynamiek. De culturele identiteit van je kinderen is dus in ontwikkeling, en als opvoeder kun je je kind ondersteunen in dit proces. Welke boodschap wil je aan je kinderen meegeven? Koppel maatschappelijke ontwikkelingen los van de opvoeding. Of je nou in Nederland of België woont, er zal altijd iets zijn waar je mee moet omgaan. Ik voed mijn kinderen op tot wereldburgers. Je ontwikkelt je eigen identiteit en die mag er zijn, wat er ook gezegd wordt, waar je ook leeft".

## OPVOEDEN DOE JE NIET ALLEEN

De meeste ouders staan niet alleen in de opvoeding van hun kinderen. Partners, oudere kinderen in het gezin en familieleden helpen vaak een handje mee door een luisterend oor te bieden, mee te helpen en een oogje op de kinderen buitenshuis te houden. Met vrienden, burens en andere ouders van school wisselen ouders ook ideeën en tips uit. Wanneer ze een specifieke vraag hebben, gaan ouders soms langs bij professionals, zoals de mentor op school of de imam. Ouders krijgen niet alleen steun van anderen, ze zijn vaak zelf ook een bron van hulp voor mensen met jongere kinderen.

**Moeder (45 jaar, 3 kinderen):** "Als mijn vriendin bijvoorbeeld, mijn zus (...) nieuwe (informatie heeft), (dan) gaat ze met mij dat delen. Dan ga ik ook zeggen (of) dat past bij mijn kinderen of niet. (...) we zijn elke dag in contact, (...) iedereen (deelt) nieuwe ervaringen of problemen ofzo. Dan gaan wij met elkaar praten. Misschien past (het) bij mijn kinderen. Daarom zeg ik: (...) dat is ook als eten. Je maakt eten. Die andere maakt ander (eten). Misschien dezelfde gerechten, maar op (een) andere manier. Dat is (...) zo met (opvoeden). Jij krijgt ideeën (...). Maar je maakt je eigen soep".

Door het horen van de ideeën en ervaringen van andere opvoeders tijdens oudertraining *Shabab van Nu!* gaan ouders nadenken over de opvoeding van hun eigen kinderen. Ouders herkennen zich in de verhalen van anderen en worden gerustgesteld doordat ze horen dat andere opvoeders te maken hebben met dezelfde zorgen of moeilijke situaties. En na de training geven ouders de nieuwe kennis en opvoedtips weer door aan andere opvoeders in hun netwerk.

**Moeder (39 jaar, 3 kinderen):** "Ik heb ook informatie gekregen van andere vrouwen (in de training), ze geven je echt goede adviezen. Ze geven echte adviezen. Ik leer van hun".

### Tip van de trainer:

"Doorbreek het taboe rondom opvoeden door je persoonlijke ervaringen met anderen te delen. Jij bent zelf de deskundige van jouw gezin en situatie. Deel dat met anderen, zodat zij van jou kunnen leren".



## DE INVLOED VAN VRIENDEN

In de opvoeding van pubers spelen niet alleen ouders en hun sociale netwerk een rol. Ook de school, sportclubs, vrienden, de straat, stad en het internet voeden mee op. Ouders zijn soms ook bang dat vrienden, het internet en de straatcultuur in hun buurt een grote invloed hebben op hun pubers. In oudertraining *Shabab van Nu!* bespreekt de trainer de puberteit en het omgaan met groepsdruk onder jongeren.

**Vader (44 jaar, 3 kinderen):** "Dus we hebben (tijdens de training) ook gesproken over dat als (pubers geen) aandacht thuis vinden dan (gaan ze) wel aandacht buiten zoeken. Dus je moet wel goed opletten en meer aandacht geven aan je kinderen. Dus anders gaan ze (het) verkeerde pad (op). Of (de) verkeerde weg. Dus daarom moet ik (...) wel hard werken voor (dit punt)".

Moeders en vaders geven aan dat oudertraining *Shabab van Nu!* hen weer bewust maakt van de opvoeding. De 'stoplicht-oefening' uit de training *Shabab van Nu!* helpt ouders om hun kinderen te leren omgaan met groepsdruk onder vrienden op school of op straat. Ouders gebruiken de oefening ook zelf in lastige opvoedsituaties. In plaats van direct te reageren op een moeilijke situatie, nemen ouders de tijd om even stil te staan, na te denken en dan pas te reageren.



### De stoplicht-oefening

Een goede manier om te beslissen wat JIJ wilt doen is om een stoplicht in te zetten. Dat doe je als volgt:

**Rood = stop**

Stop even en neem geen beslissing, doe even helemaal niets. Zeg tegen jezelf of tegen je omgeving dat je erover na wilt denken. Laat je niet dwingen tot een keuze op dat moment. Zorg dat je tijd wint, zodat je een beslissing kan uitstellen!

**Oranje = denk**

Denk goed na over wat je wilt doen. Bespreek het eventueel met andere mensen. Leeftijdsgenoten, maar ook andere mensen waar je de mening van waardeert. Slaap er desnoods een paar nachtjes over!

**Groen = doe**

Doe wat jij zelf besloten hebt. Sta achter je eigen beslissing, ook al vinden anderen dat niet de goede keuze!

## INSPIRATIE UIT HET GELOOF

Veel ouders geven aan dat hun geloof hen kracht en inspiratie geeft in de opvoeding. Ouders vinden antwoorden op opvoedvragen in de verhalen over de Profeet Mohamed. Soms maken ouders zich zorgen over de vraag of zij culturele en religieuze waarden wel kunnen meegeven aan hun kinderen. Het feit dat de trainers van *Shabab van Nu!* Marokkaans-Arabisch én Nederlands kunnen en kennis hebben van de islam, is voor ouders een groot pluspunt.

**Vader (41 jaar, 3 kinderen):** "En ook de manier waarop de lessen gegeven worden zijn ook (...) ja, eigenlijk levende voorbeelden, (...) ook dichterbij ons, onze cultuur. En tradities en, ja beetje religie ook. Hoe wij ook denken eigenlijk over opvoeding eigenlijk. Wat zegt onze cultuur? Wat zegt onze religie eigenlijk over opvoeding? Ja. Dat is ook goed".